

REPÈRES L'ESSENTIEL 2025

ATOUTS
PRÉVENTION
RHÔNE-ALPES



POUR Bien
VieILLIR



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent
www.atoutsprevention-ra.fr



01	PRÉSENTATION D'ATOUTS PRÉVENTION RHÔNE-ALPES	
	1.1. Organisation et caisses membres	4
	1.2. Piloter la prévention : domaines d'action et animation du réseau interrégime	6
	1.3. La matinale interrégime opérationnelle : un moment phare	7
02	DÉPLOIEMENT D' ACTIONS COLLECTIVES DE PRÉVENTION	
	2.1. Nos offres de service mises en place en 2025	8
	2.2. Pilotage interrégime : les actions clés	11
	2.3. Actions phare des caisses membres	14
03	ACCOMPAGNEMENT DE LA VIE À DOMICILE	
	3.1. L'évaluation à domicile : une prise en compte globale des situations de vie	16
	3.2. La formation pour accompagner les évaluateurs	17
04	DÉPLOIEMENT D'UNE INGÉNIERIE AU SERVICE DE LA PRÉVENTION	
	4.1. Des évaluations d'impact de nos offres	19
	4.2. Les outils au service de l'ingénierie	20
05	ACTIONS DE COMMUNICATION POUR SENSIBILISER LE PUBLIC	
	5.1. Promouvoir la prévention par différents canaux	21
	5.2. Organiser et contribuer à des événements d'envergure	22
06	MISSION DE COORDINATION PARTENARIALE	
	6.1. Agir en partenariat pour coordonner les offres de prévention	25
	6.2. Les représentations et contributions en commissions des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (CFPPA)	26



01

PRÉSENTATION D'ATOUS PRÉVENTION RHÔNE-ALPES

1.1. ORGANISATION ET CAISSES MEMBRES

Le groupement interrégime Atouts Prévention Rhône-Alpes regroupe 7 caisses de retraite que sont la Carsat Rhône-Alpes, l'Agirc-Arrco, la MSA Ain-Rhône, la MSA Ardèche Drôme Loire, la MSA Alpes du Nord, l'ANGDM et Filieris. Il est également soutenu par l'Ircantec et la CNRACL

Les caisses de retraite sont associées depuis juillet 2013 en groupement de coopération sociale et médico-sociale (GCSMS) afin de montrer la volonté partenariale initiale entre les différents organismes. L'objectif est de proposer aux retraités une offre en prévention coordonnée et diversifiée pour favoriser le vieillissement actif et en bonne santé.

Ce tableau présente l'organisation de la gouvernance, des équipes opérationnelles, ainsi que les acteurs impliqués dans le suivi et la validation des comptes :

Gouvernance	Délégué Général	
	Vice-Délégué Général	
Equipes opérationnelles	Atouts Prévention Rhône-Alpes	Coordinatrice Manager opérationnelle Coordinatrice opérationnelle
		Chargée de mission 2 assistantes techniques
	Equipes prévention des caisses membres	
Suivi et validation comptes	Cabinet comptable	
	Commissaire aux comptes	

Une équipe opérationnelle est spécifiquement dédiée à Atouts Prévention pour mettre en œuvre les orientations stratégiques et proposer des évolutions adaptées. Elle s'appuie pour cela sur l'expertise des équipes prévention des caisses membres ainsi que sur l'intervention d'opérateurs en prévention.

La stratégie interrégime s'appuie sur plusieurs instances de pilotage et opérationnelles au quotidien :

Instances de pilotage	Assemblée Générale
	COSTRAT : Comité stratégique des directeurs et agents de direction
	COAD : Comité des agents de direction action sociale
	COMOP : Comité opérationnel des cadres et agents opérationnels
Instances opérationnelles	Référents en prévention
	Référents structures évaluatrices
	Référents opérateurs

Chaque année les commissions d'action sociale des caisses membres valident l'allocation des 2 budgets confiés à Atouts Prévention. En 2025, ils s'élèvent à 417 000€ en prévention et 161 000€ en fonctionnement.

Atouts Prévention promeut les actions de prévention auprès des ressortissants de la CNRACL et de l'Ircantec qui contribuent à son budget 2025 respectivement à hauteur de 107 000€ et de 46 000€.

L'Assemblée Générale annuelle du groupement s'est réunie le 16 avril 2025 à Lyon. Les Présidents des conseils d'administration, les Présidents des commissions d'action sociale et les Directeurs des organismes sont conviés. Cette année, le Conseil départemental du Rhône était présent pour nous partager sa politique de l'autonomie au bénéfice des retraités rhodaniens ainsi que son utilisation du portail *[pourbienvieillir](#)*.

Les conseils d'administration des trois MSA se sont renouvelés en 2025, suivi début 2026, par celui de la Carsat Rhône-Alpes, suivi début 2026 par celui de la Carsat RA.



1.2. PILOTER LA PRÉVENTION : DOMAINES D'ACTION ET ANIMATION DU RÉSEAU INTERRÉGIME

Atouts Prévention a pour mission de renforcer et de coordonner les actions de prévention sur les territoires en croisant les expertises et en mutualisant les ressources des différentes caisses de retraite. Celles-ci souhaitent mener une politique de prévention cohérente, active et harmonisée, à la fois pour les retraités et pour l'évaluation des besoins à domicile, en lien étroit avec les acteurs régionaux et départementaux.

La démarche commune repose sur une approche interrégime fondée sur :

- L'équité de traitement afin que tous les publics bénéficient des mêmes services, quel que soit leur régime de retraite ;
- L'équité territoriale avec une couverture adaptée aux besoins prioritaires de chaque zone ;
- La lisibilité de l'offre pour rendre plus accessible l'action sociale interrégime auprès des retraités, des partenaires et des pouvoirs publics.

Ses interventions s'articulent autour de cinq axes majeurs :

1. Déploiement d'actions collectives de prévention

2. Accompagnement de la vie à domicile

3. Déploiement d'une ingénierie

4. Engagement d'actions de communication

5. Mission de coordination partenariale

Pour mettre en œuvre ces cinq axes, Atouts Prévention s'appuie sur plusieurs leviers :

- Les ressources internes des caisses de retraite, notamment leurs professionnels qualifiés en prévention et en travail social ;
- Des opérateurs en prévention spécialisés qui animent les ateliers de prévention en s'appuyant sur les référentiels nationaux disponibles sur le site pourbienvieillir ;
- Des partenaires experts reconnus pour leurs compétences dans les différentes thématiques de la prévention ou de l'accompagnement à domicile ;
- Des acteurs locaux essentiels pour assurer l'ancrage territorial des actions.



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

- Membres : Carsat Rhône-Alpes, Agirc-Arrco MSA, Filieris, ANGDM
- Soutiens : CNRACL et Ircantec
- Conseils Départementaux
- Assurance Maladie (CPAM, CES)
- Agence régionale de santé

PARTENAIRES PROFESSIONNELS

- Gérontopôle AURA ;
- Opérateurs en prévention : *Siel Bleu, Ufolep, Centres de prévention Agirc-Arrco, Soliha, Itinéraires de santé, Automobile Club Association, AFPA, Néosilver, ADAL, Brain Up...*



met en place des ateliers au bénéfice **des retraités**

PARTENAIRES TERRITORIAUX

- Acteurs sociaux et médico-sociaux : *Gestionnaires de foyers pour travailleurs migrants, résidences sociales ou résidences autonomes, bailleurs sociaux*
- Acteurs locaux : *CLIC, CCAS, Communes, Club séniors, Centres sociaux et socio-culturels*

En parallèle des interventions d'Atouts Prévention, les sept organismes membres développent leurs propres politiques de prévention, définies par leurs instances de gouvernance. Ils interviennent notamment sur la création ou rénovation de résidences autonomie, le développement social local et d'autres actions structurantes au service du bien vieillir.

1.3. LA MATINALE INTERRÉGIME OPÉRATIONNELLE : UN MOMENT PHARE

La complémentarité entre les membres de l'interrégime est essentielle pour proposer la meilleure offre de prévention aux retraités rhônalpins. Cette dynamique s'est illustrée lors de la matinale interrégime opérationnelle d'Atouts Prévention, organisée le 14 janvier 2025 dans les locaux d'APICIL.

Cet événement a réuni les équipes opérationnelles pour leur permettre de mieux se connaître et de mieux comprendre les missions de chacun dans une démarche à la fois ludique et constructive. Plusieurs ateliers ont été proposés sur la création d'un avatar individuel pour mieux situer chacun, la construction d'une montgolfière collective pour identifier leviers, freins et opportunités dans la mise en œuvre d'actions collectives et enfin la présentation des feuilles de route 2025 de chaque organisme.

Trois focus groupes ont ensuite permis d'ajuster l'offre d'actions collectives de prévention et de renforcer la coordination interrégime autour de trois enjeux : améliorer la couverture territoriale en construisant des parcours interrégimes, articuler les présences sur les forums et salons et identifier les leviers de communication à mobiliser.

Au total, 17 participants ont répondu présents. Un moment fort qui a impulsé collectivement le lancement de l'année 2025 et qui s'est poursuivi tout au long de l'année lors des réunions référents.

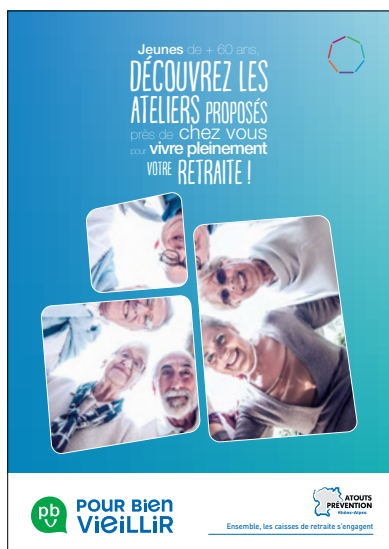




02

DÉPLOIEMENT D'ACTIONS COLLECTIVES DE PRÉVENTION

2.1. NOS OFFRES DE SERVICE MISES EN PLACE EN 2025



• Des offres pluri thématiques de prévention

Le budget d'Atouts Prévention est réparti en trois offres :

- Offre socle portée par les caisses membres en leur nom propre ou directement auprès des CFPPA : 1 012 actions
- Offre socle + portée par Atouts Prévention pour densifier, diversifier et expérimenter : 252 actions
- Offre CFPPA complémentaire financée par les demandes de subventions directement de la part d'Atouts Prévention : 52 actions

Atouts Prévention propose aux retraités de suivre un véritable « parcours de prévention » composé de thématiques déclinées en ateliers et conférences en présentiel. Ces thématiques sont intégrées dans une approche du bien vieillir qui s'articule autour de programmes référencés régionalement et de référentiels interrégimes nationaux sur le site pourbienvieillir.fr.

BIEN DANS MA VIE APRÈS 60 ANS

- **Bienvenue à la retraite** - 4 séances
Pour vous accompagner dans cette nouvelle étape de vie
- **Bien vivre sa retraite** - 3 à 6 séances
Pour préserver sa qualité de vie et son capital santé

BIEN DANS MON CORPS

- **Équilibre** - 10 à 12 séances
Pour acquérir de bons réflexes et sécuriser son environnement
- **Activité physique** - 3 à 12 séances
Pour bouger plus et garder la forme
- **Bien manger - bien bouger** - 6 séances
Pour concilier plaisir et santé au quotidien



BIEN DANS MON ENVIRONNEMENT

- **Bien chez soi** - 3 séances
Pour rendre son logement plus sûr, pratique et confortable
- **À pied en toute sécurité** - 2 séances
Pour rester un piéton averti lors de ses déplacements en ville
- **Mobilité et sécurité des conducteurs seniors** - 3 séances
Pour conduire sans stress et en sécurité
- **Mobilités alternatives** - 2 à 3 séances
Pour connaître et choisir en fonction de ses besoins les alternatives au quotidien



BIEN DANS MA TÊTE ET AVEC LES AUTRES

- **Mémoire** - 5 à 10 séances
Pour stimuler ses neurones et aiguïser sa curiosité
- **Bien-être et estime de soi** - 4 séances
Pour voir la vie positivement, prendre soin de soi et mieux se connaître
- **Mieux vivre son stress** - 3 séances
Pour connaître, reconnaître et apprivoiser son stress
- **Sommeil** - 2 séances
Pour mieux dormir, récupérer et faire le plein d'énergie
- **Audition** - 4 séances
Pour préserver son audition et mieux communiquer
- **Vie affective et sexuelle** - 3 à 4 séances
Pour découvrir comment s'aimer à tout âge
- **Autonomie numérique** - 8 à 12 séances
Pour favoriser l'accès au numérique et lutter contre la fracture digitale

• Une logique de parcours interrégimes amplifiée

Atouts Prévention poursuit le développement d'une véritable dynamique de parcours en s'appuyant sur la complémentarité de l'ensemble de ses membres.

Pour la deuxième année consécutive, nous avons proposé un dispositif articulante une conférence en présentiel portée par l'Agirc-Arrco et des ateliers collectifs de prévention animés par les caisses membres.

Au total, 12 parcours ont été organisés en 2025, autour des thématiques vie affective et sexuelle, bien-être et estime de soi, bien manger-bien bouger, mémoire, mobilité et équilibre.

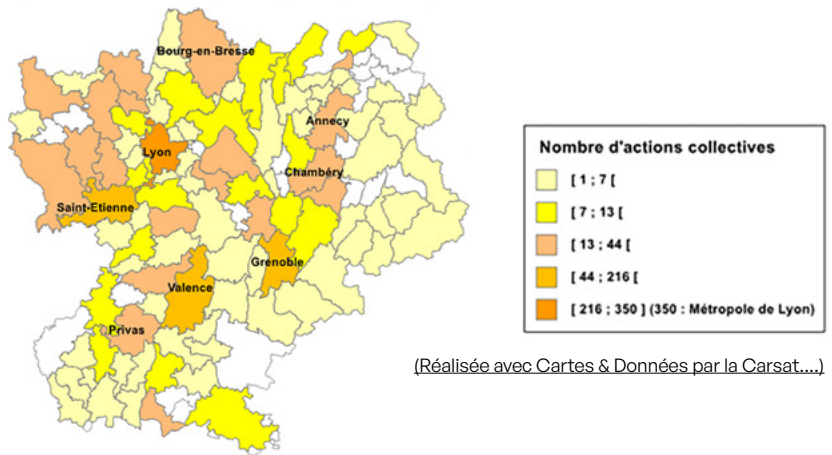
Ce chiffre, en progression par rapport à 2024 (6 parcours), confirme le renforcement continu de la coopération et de la coordination entre les différentes caisses membres. La complémentarité de ces parcours interrégimes permet aux retraités d'acquérir un premier niveau d'information et de sensibilisation, puis de s'inscrire, dans un second temps, à un atelier pour approfondir et consolider leurs connaissances.



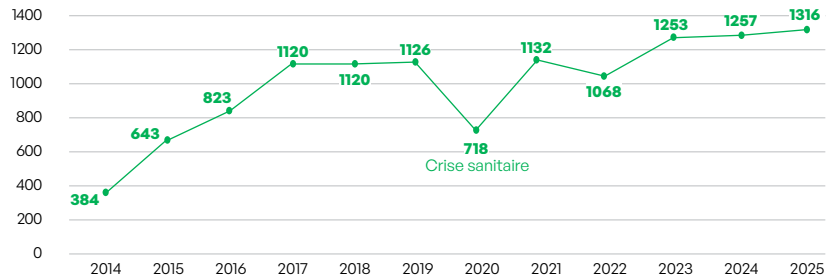
1316
actions
36 836
participants

• Un maillage territorial efficace pour couvrir la région Rhône-Alpes en actions collectives

Les cartographies matérialisent notre stratégie territoriale qui est d'intervenir prioritairement sur les zones « fragiles » au sens de l'observatoire des fragilités. Notre stratégie est aussi d'investir les zones blanches identifiées au cours des années antérieures, afin de proposer nos offres au plus grand nombre et sur tous les territoires année après année. Une nuance est à apporter néanmoins sur certaines zones qui n'ont que peu de retraités ou qui sont difficilement accessibles comme les zones de montagnes. On peut voir cependant que 80% des communautés de communes sont couvertes par au moins une action de prévention, soit 101 communautés sur 126.



Graphique de l'évolution du nombre d'actions collectives passant de 384 actions en 2014 à 1316 actions en 2025



Focus sur les 1 027 ateliers par thématique réunissant 9 859 participants

Nouvelles technologies	326
Mémoire	126
Bienvenue à la retraite	93
Activité physique	87
Equilibre et prévention des chutes	84
Bien-être et estime de soi	80
Nutrition	56
Sécurité routière	51
Sommeil	48
Accompagnement des aidants	42
Santé globale bien vieillir	33
Habitat et cadre de vie	1



Focus sur les 289 conférences, forums et événementiels par thématique réunissant 26 977 participants

Santé globale et bien vieillir	103
Accompagnement des aidants	44
Bien-être et estime de soi	42
Mémoire	35
Activité physique	20
Equilibre et prévention des chutes	13
Sommeil	10
Nutrition	7
Habitat et cadre de vie	4
Bien vivre sa retraite	4
Sécurité routière	3
Accès aux droits	2
Lutte contre l'isolement	1
Autonomie numérique	1

2.2. PILOTAGE INTERRÉGIME : LES ACTIONS CLÉS

• De nouvelles thématiques expérimentées

En 2025, Atouts Prévention a continué de diversifier son offre en introduisant la thématique **vie affective et sexuelle des seniors**. Bien que ce sujet demeure parfois sensible, intime ou perçu comme tabou, il constitue un levier majeur de santé globale, d'estime de soi et de qualité de vie.

Au total, 9 ateliers, organisés en cycles de 3 ou 4 séances, ont été déployés sur le territoire rhônalpin. Ces ateliers ont permis d'aborder, avec l'appui de professionnels qualifiés, plusieurs enjeux clés : la compréhension et l'évolution des relations intimes, l'image de soi et la perception du corps, la reconstruction affective après une séparation ou un veuvage et les conditions favorisant l'épanouissement dans une relation amoureuse à tout âge.

Cette nouvelle offre répond à un véritable besoin : près de 72 % des participants déclarent qu'ils modifieront certains comportements à la suite des conseils, connaissances et outils reçus au cours des séances. 100% des participants aux ateliers sont satisfaits voire très satisfaits de la qualité de l'intervenant et du contenu de l'atelier.

Atouts Prévention a aussi renforcé son engagement en faveur de la mobilité en élargissant son action au-delà de la conduite automobile, afin de promouvoir des **mobilités alternatives**, sûres et accessibles. Au total 13 actions ont été déployées autour de l'usage des transports en commun et de la prise en main du vélo à assistance électrique.

Cette offre complète les ateliers « mobilité et sécurité des conducteurs seniors » d'Atouts Prévention et « sérénité piétons » de la Carsat Rhône-Alpes. En combinant ces approches, Atouts Prévention contribue à une vision plus globale et inclusive de la mobilité, permettant à chaque retraité d'identifier les solutions les plus adaptées à ses besoins et à son environnement de vie.





**“Voilà l'été
si on bougeait
c'est 50% bon
pour le physique
et 50% bon
pour le moral”**
dixit Mireille

L'opération « Voilà l'été, si on bougeait ? » portée seulement en propre par l'Agirc-Arrco, a été intégrée en 2025 à l'offre d'Atouts Prévention. Cette action nationale encourage l'activité physique des retraités lors de marches estivales conviviales et accessibles.

En 2025, 20 villes en France ont participé, quatre portées par les structures interrégimes dont Annemasse, sous coordination d'Atouts Prévention et Grenoble sous coordination de l'Agirc-Arrco. La ville d'Annemasse a enregistré une participation de 67 retraités, faisant d'elle la 3^e ville la plus mobilisée de France. Cette dynamique s'explique par l'investissement des acteurs locaux, une coordination étroite entre Atouts Prévention et Été Indien en tant qu'opérateur du projet. Une communication proactive des membres a permis une mobilisation large et diversifiée de retraités.

L'intégration de cette opération dans l'offre régionale illustre la capacité d'Atouts Prévention à intégrer des actions nationales tout en les adaptant aux besoins du territoire.

• Un soutien des commissions des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (CFPPA)

Il a été décidé en 2025 d'un dépôt par Atouts Prévention des demandes de subventions aux CFPPA selon une stratégie régionale homogène. Les caisses membres continuent également de déposer en leur nom propre des actions auprès des CFPPA, partie intégrante de l'offre socle de chaque caisse membre.

Dans le cadre de ces demandes de subventions, 48 ateliers “bien-être et estime de soi” animés par l'opérateur Ufolep et répartis sur tout le territoire rhônalpin sauf dans l'Ain ont été déployés. Sont comptabilisées également 4 actions pluri thématiques d'Itinéraires de Santé sur le territoire de la Haute-Savoie.

• Une offre en visio-conférences complémentaire à l'offre en présentiel

Le groupement interrégime poursuit son offre à distance en 2025 avec la mise en œuvre de 29 visio-conférences sur mesure. Celles-ci sont animées par des experts en prévention sur la plateforme Happyvisio et abordent les thématiques du bien vieillir : bien-être, habitat, activité physique, vision, santé mentale etc.

Sur la plateforme, des séances d'activité physique et de relaxation sont également proposées quotidiennement aux retraités, ils ont été 65 125 à participer tout au long de l'année.

CHIFFRES CLÉS

73 121 € octroyés
par les CFPPA pour 52 actions

14 903 € co-financés
par Atouts Prévention sur le
budget socle +

85%

des utilisateurs estiment avoir appris
des choses utiles lors des conférences

20%

se sont connectés pour la première fois
sur une de nos visio-conférences



Les thématiques des différentes visio-conférences :

Mon Logement Demain. Et si on déménageait ?

Face à une menace d'infarctus, face à un arrêt cardiaque : Que faire pour sauver une vie ?

Comment gérer son stress avant un évènement ?

Vieillir est une chance, vieillir en bonne santé est possible

Prendre soin de ses yeux à l'heure du numérique

Electromagnétique et santé

Est-il possible de se déplacer sans voiture ?

Habitudes, préférences, addictions : savoir où j'en suis ?

Quand une fracture peut en cacher une autre

Equilibrez-moi !

Bien entendre pour mieux communiquer

Et si on apprenait à porter les premiers secours en santé mentale autrement ?

Comment la médiation familiale peut-elle favoriser l'apaisement et la traversée des conflits ?

Dormir quand on a plus 20 ans !

Les problèmes de gencive : c'est grave ? Cela se soigne ?

Demain je m'y mets !

L'équilibre alimentaire, n'en faisons pas tout un plat !

Et si un jour je ne pouvais plus parler - comment communiquer autrement ?

Aidant(e)s : quelles solutions pour aider votre proche ?

Prévenir le diabète de type 2, c'est possible ?

La sophro une aide précieuse dans la prise en charge de la douleur

CHIFFRES CLÉS

29 visio-conférences

5 073 participants

60% visionnage en replay



• Des participants satisfaits des actions menées par nos opérateurs en prévention

Les 30 ateliers d'activité physique adaptée animés par Siel Bleu obtiennent un niveau de 9,5/10 pour la qualité de l'animation, 74,73 % des participants estiment que le rythme des ateliers était tout à fait satisfaisant conduisant à un taux de présence moyen de 80 % sur les 12 séances. Les participants ont en moyenne 77 ans.

15 ateliers mobilité et sécurité des conducteurs seniors en présentiel ont été organisés sur 2025 par Automobile Club Association. Ces ateliers ont réuni 210 participants de 70 à 84 ans. Les participants se déclarent très satisfaits de l'accueil, de la clarté des explications, du rythme, de la durée et des supports pédagogiques.

Ces quelques résultats soulignent la pertinence des actions de prévention menées et confirment l'importance de poursuivre et d'amplifier ces partenariats pour répondre aux attentes des retraités et soutenir leur bien-être global.

• Perspectives d'actions pour 2026

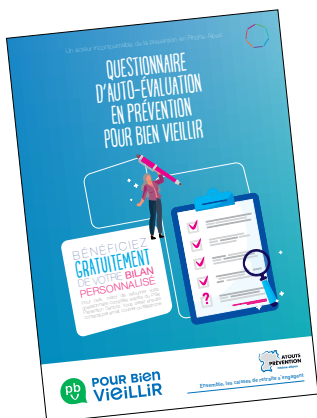
Les nouvelles thématiques expérimentées en 2025 ont fait leurs preuves et vont continuer à se déployer en 2026 sur le territoire rhônalpin. Une nouvelle ville sera choisie pour développer l'action "voilà l'été, si on bougeait ?".

En revanche, la prévention liée à l'habitat reste difficile à aborder auprès des retraités, bien que les enjeux soient majeurs. Pour impulser une approche plus innovante, nous avons la volonté de mobiliser un nouvel opérateur, capable de proposer une dynamique plus adaptée aux réalités du vieillissement actuel et aux attentes multiples des retraités.

2.3. ACTIONS PHARE DES CAISSES MEMBRES

CHIFFRES CLÉS 2025

1567 bilans complétés et
993 entretiens réalisés.



1 069 000 €
investis par
les caisses membres
pour dynamiser
l'action sociale
de proximité

La richesse de l'interrégime repose également sur la diversité des actions mises en œuvre par chacune des caisses qui le compose. Ces initiatives viennent en complément des dispositifs déployés ou coordonnés par Atouts Prévention et participent pleinement à la promotion d'un vieillissement actif et en bonne santé. Les exemples ci-après illustrent cette dynamique collective.

• Le questionnaire d'auto-évaluation en prévention pour bien vieillir

Les caisses de retraite proposent, dans le cadre de l'interrégime, un bilan de prévention personnalisé destiné à toutes les personnes âgées de 55 ans et plus. Ce bilan s'appuie sur un questionnaire d'auto-évaluation comprenant 80 questions pour faire le point sur ses habitudes de vie et identifier d'éventuelles fragilités.

Selon le niveau de risque détecté, un entretien conseil en prévention est proposé par un professionnel de la Carsat RA afin d'élaborer un programme de prévention personnalisé incluant conseils, recommandations et orientations adaptées.

En cas de situations jugées à risque, des entretiens de suivi motivationnels complémentaires peuvent être proposés.

• Soutien aux centres sociaux : un levier majeur d'inclusion et de citoyenneté des seniors

Les caisses de retraite accompagnent de longue date les centres sociaux et socio-culturels dont les projets, les activités et les modes de participation des habitants constituent un puissant vecteur d'inclusion sociale, d'autonomie et de citoyenneté pour les seniors.

Le territoire rhônalpin figure parmi les régions pionnières en matière de partenariat structuré avec l'Auvergne Rhône-Alpes Centres Sociaux (AURACS). Cette collaboration ambitieuse permet de déployer au sein des centres sociaux une dynamique cohérente d'actions en faveur des retraités articulée autour de deux axes prioritaires :

- La prévention et la lutte contre l'isolement social via le financement pluriannuel de centres sociaux engagés dans des actions de prévention à destination des seniors.
- L'accompagnement au numérique grâce au financement régulier d'ateliers permettant aux retraités de renforcer leurs compétences, leur autonomie et leur inclusion digitale.

La Carsat Rhône-Alpes soutient en 2025, 80 centres sociaux dans le cadre de l'appel à projets Lien social et bien vieillir. Chaque structure bénéficie d'un financement annuel de 10 000 € pendant 5 ans, permettant de sécuriser et pérenniser les actions portées sur le territoire.

Les MSA ont également renforcé leur engagement en accompagnant 25 centres sociaux et socio-culturels implantés en zones rurales, 5 fédérations de centres sociaux ainsi que 17 établissements de la vie sociale au travers de projets de développement social local.



• Les parcours coordonnés Carsat Rhône-Alpes – Agirc-Arrco

Chaque année, une logique de parcours coordonnés est conduite en partenariat entre la Carsat Rhône-Alpes et l'Agirc-Arrco au sein des centres de prévention Agirc-Arrco selon ce schéma :



Les centres de prévention sont des lieux dédiés au bien vieillir, où les bénéficiaires de 50 ans et plus, en priorité les assurés Agirc-Arrco, leurs conjoints et aidants, réalisent une évaluation individuelle pour repérer les risques liés à l'âge.

Ce bilan donne lieu à une analyse personnalisée et à des recommandations adaptées.

• L'accompagnement des aidants

Prévenir les risques auxquels s'exposent les proches aidants constitue un enjeu partagé par les caisses membres de l'interrégime qui mettent en œuvre plusieurs initiatives :

- La MSA Ain-Rhône déploie le bistrot ambulant, un lieu d'échanges itinérant de 10 rencontres annuelles sur le territoire Terre Valserhône pour les binômes aidants-aidés.
- La Carsat Rhône-Alpes a contribué au financement de 63 actions en faveur des aidants sur le territoire rhônalpin.
- L'Agirc-Arrco a mis en place 17 actions diverses, conférences, ciné-débats, pièce théâtre...
- La participation de l'interrégime à 7 forums aidants sur le territoire.

• Filieris : des centres de santé au cœur de la prévention

Depuis 2009, Filieris propose aux retraités une offre de soins accessible, sans dépassement d'honoraires, et systématiquement assortie du tiers payant.

En région Rhône-Alpes, le réseau s'appuie sur cinq centres de santé : La Ricamarie, Roche-la-Molière, Saint-Étienne Tarentaise, La Mure et La Motte-d'Aveillans.

En 2025 dans la région Rhône-Alpes, le public est majoritairement âgé : 45 % des patients ont plus de 70 ans et 22 % ont plus de 60 ans.

Les centres de santé mènent diverses actions de santé publique portant sur des thématiques prioritaires : dépistage du cancer colorectal, dépistage du cancer du sein, suivi du diabète, repérage des fragilités liées à l'âge et identification des risques cardio-vasculaires entre autres.

Ils proposent également des programmes d'éducation thérapeutique animés par des équipes pluridisciplinaires formées, contribuant ainsi à l'accompagnement des patients dans la gestion de leur maladie chronique.

• ARTZ, l'alliance entre prévention et expression artistique

La préservation de la mémoire et la stimulation cognitive sont devenues depuis quelques années un enjeu de santé publique à fort impact sociétal, familial et social.

Qu'il s'agisse de simples troubles ou d'affections neurodégénératives durables, nous savons que certains facteurs de prévention sont utiles voire nécessaires pour limiter les effets du vieillissement sur notre mémoire.

Que l'on soit retraité et/ou aidant d'un proche souffrant d'une pathologie cognitive, prévenir l'avancée en âge tout en permettant de rompre l'isolement est donc possible !

C'est pourquoi l'Agirc-Arrco, a déployé un projet d'ampleur nationale autour d'une offre culturelle adaptée et ambitieuse agencée par l'association ARTZ.

Interactive et valorisante, cette approche permet à nos allocataires de stimuler leur mémoire de manière ludique et de rompre l'isolement à travers l'art. C'est un programme qui a débuté par un webinaire national puis un déploiement en territoire. Dans 14 villes rhônalpines les habitants ont pu découvrir des oeuvres d'art.

3 territoires ont été investis en 2025 :

Voiron (38)	
conférence	240
bilans	93
auto-évaluations	180

Villeurbanne (69)	
conférence	231
bilans	111
auto-évaluations	200

Bourg-lès-Valence (26)	
conférence	126
bilans	35
auto-évaluations	100





03

ACCOMPAGNEMENT DE LA VIE À DOMICILE

3.1. L'ÉVALUATION À DOMICILE : UNE PRISE EN COMPTE GLOBALE DES SITUATIONS DE VIE

CHIFFRES CLÉS 2025

27 648

évaluations réalisées pour le compte des caisses de retraite (dont 26 830 pour la Carsat Rhône-Alpes et 818 pour les MSA) représentant une dépense totale de

3 758 405 €

- EVALDOM Reyrieux
- EVALDOM Drôme-Isère
- AFD03
- ADYFOR

Carte réalisée avec
Cartes & Données -
© Articque

Les structures évaluent les besoins des retraités rencontrant des difficultés en raison de leur avancée en âge, de leur niveau de ressources, de leur niveau d'autonomie ou de leur isolement social et géographique. Pour ce faire, elles recourent à un outil national interrégime visant à appréhender la fragilité à partir de 17 questions : la grille FRAGIRE. Les structures évaluatrices proposent, si le besoin est avéré lors de l'évaluation, la mise en place d'un plan d'aide.

Dans l'objectif de fluidifier les parcours des personnes âgées, une démarche est engagée entre les caisses de retraite et les Conseils départementaux pour une reconnaissance mutuelle des évaluations réalisées par les services.

• Un réseau de structures évaluatrices qui se stabilise en 2025

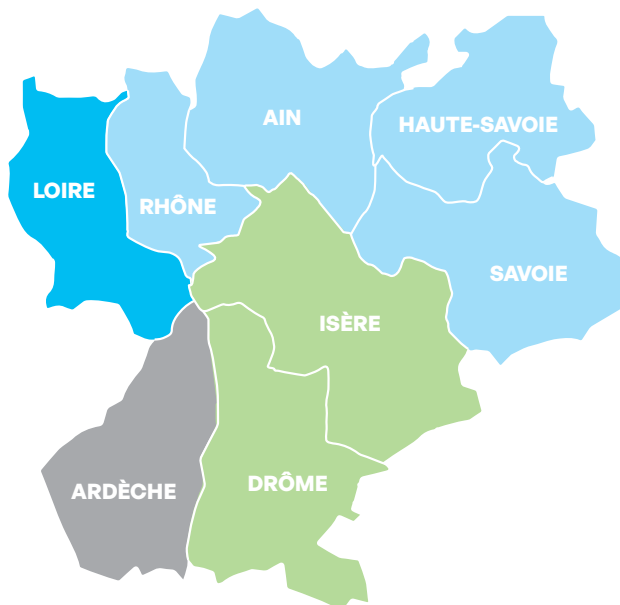
La fin d'année 2024 a été marquée par le conventionnement de 3 nouvelles structures.

Elles ont bénéficié en 2025 d'un accompagnement des caisses sous forme de routines techniques côté Carsat Rhône-Alpes, de points réguliers avec les MSA et de 4 réunions sur des sujets transverses portées par l'interrégime.

• Cartographie des 4 structures évaluatrices sur le territoire rhônalpin

Voici les 4 structures évaluatrices en action :

- AFD 03 pour la Loire,
- ADYFOR pour l'Ardèche,
- EVALDOM Drôme-Isère pour la Drôme et l'Isère,
- EVALDOM Reyrieux pour l'Ain, le Rhône, la Savoie et Haute-Savoie.





L'atelier Prévention à Domicile

A qui s'adresse ce programme ?
 Aux personnes retraitées voulant pratiquer une activité physique régulière.
 Aux personnes souhaitant être accompagnées dans des activités physiques adaptées à leur profil.

Quel sont les bénéfices de l'activité physique régulière ?

- 1 - Conserve et améliore les capacités d'équilibre, de force musculaire et d'endurance.
- 2 - Conserve et améliore l'amplitude articulaire
- 3 - Améliore la participation sociale
- 4 - Diminue l'apparition des symptômes dépressifs
- 5 - Améliore l'autonomie dans les activités de la vie quotidienne

Comment se déroule le programme ?
 Vous êtes accompagnés durant 12 semaines par un professionnel de l'activité physique adapté.

- 2 bilans sont réalisés en début et fin de programme
- 10 séances d'activités physiques sont programmées entre ces bilans. (1 par semaine)

Quelles sont les activités proposées ?

- Renforcement musculaire
- Gymnastique douce
- Marche Nordique
- Equilibre

• **Aides temporaires : une mobilisation des caisses de retraite membres**

• **Accompagnement à Domicile après Hospitalisation**

À la suite d'une hospitalisation, les caisses de retraite proposent un accompagnement temporaire, l'Accompagnement à Domicile après Hospitalisation (ADH), qui vise à soutenir le retraité lors de son retour à domicile et à favoriser la reprise de son autonomie.

Une prestation identique est portée par la Carsat et la MSA Ardèche Drôme Loire pour favoriser la simplification de process auprès des retraités fragilisés et des professionnels de santé.

Cela représente en 2025 1 625 dossiers notifiés et payés pour un montant de 433 768€.

Par ailleurs, cette offre est aussi portée par les MSA Ain Rhône et MSA Alpes du Nord.

• **Programme de prévention à domicile**

Le programme de prévention à domicile s'adresse aux retraités autonomes fragilisés. Ils sont repérés par les évaluateurs des besoins à domicile. Il répond à l'enjeu de remobilisation de ce public dans un objectif de prévention et de maintien de l'autonomie.

Le programme se déroule au domicile des seniors sur un rythme hebdomadaire de 12 séances. Les résultats d'évaluation montrent de réels changements de comportements et un nouvel élan de motivation chez les retraités à la suite du programme.

En 2025, 429 retraités ont bénéficié du programme de prévention à domicile sur l'ensemble du territoire rhônalpin.

3.2. LA FORMATION POUR ACCOMPAGNER LES ÉVALUATEURS

Atouts Prévention accompagne la formation du réseau des structures évaluatrices autour de 2 axes :

• **L'accompagnement des nouveaux évaluateurs**

En 2025 deux journées de formation ont été proposées aux nouveaux évaluateurs.

Cette formation a été animée par Isabelle MOESCH, experte en gérontologie au Pôle de gérontologie et d'innovation (PGI). Plusieurs représentants des caisses membres ont aussi pu intervenir, présenter leur offre et participer à un atelier d'échanges.

Cette journée a permis d'engager un premier temps d'échanges de pratiques des évaluateurs en lien avec leurs problématiques terrain, de partager des solutions communes et de renforcer les liens entre structures.

« Enrichissant, très vivant et stimulant, trop court, partage et entraide, refaire une journée d'échanges de pratiques »
 Verbatims de participantes



• La formation continue avec la plateforme Evaladom

Deux modules de formation en ligne sur Evaladom sont proposés à l'ensemble des évaluateurs par la l'Assurance retraite et l'Union des Gérontopôles :

- Module 1 : « *La santé mentale du sujet âgé : repérage, modalités d'alerte, orientation, coordination* »
- Module 2 : « *A B C du nouvel évaluateur : rôle, missions, environnement partenarial, ressources et outils* »

L'ensemble des évaluateurs a pu suivre les deux modules de formation à son propre rythme, selon une logique progressive permettant une montée en compétence adaptée à leur niveau (nouvel embauché, embauché depuis moins d'un an et expérimenté). Cette organisation a permis de s'adresser efficacement à la diversité des profils et d'assurer un développement homogène des compétences au sein des équipes.

- **Nouveaux embauchés** : ils ont pu tester leurs connaissances initiales et réaliser un autodiagnostic précis, facilitant l'identification de leurs besoins d'apprentissage prioritaires.
- **Évaluateurs embauchés depuis moins d'un an** : ces collaborateurs ont eu l'opportunité de vérifier leur degré d'appropriation des connaissances récemment acquises, garantissant ainsi la consolidation des points clés abordés en formation.
- **Évaluateurs expérimentés** : ils ont pu approfondir leurs compétences grâce à des études de cas concrets et confronter leurs pratiques aux connaissances actualisées via les quiz intégrés à chaque module.





04

DÉPLOIEMENT D'UNE INGÉNIERIE AU SERVICE DE LA PRÉVENTION

4.1. DES ÉVALUATIONS D'IMPACT DE NOS OFFRES

• Évaluation de la prévention du risque suicidaire : impact des outils et perspectives d'amélioration

L'étude visait à évaluer l'impact de deux outils utilisés par les évaluateurs depuis 2021 : la formation à la prévention du risque suicidaire et le guide de sensibilisation afin d'en mesurer l'utilité et d'identifier les améliorations.

La méthodologie a combiné trois sources : un questionnaire auprès de 31 évaluateurs, 10 entretiens semi-directifs et 19 mises en situation. Cette approche croisée a permis une analyse représentative des pratiques.

Les apports de la formation sont réels auprès des évaluateurs. On note la baisse des appréhensions liées aux sujets sensibles et un usage plus approprié du vocabulaire spécifique. Les évaluateurs non formés continuent d'éviter le mot « suicide », confirmant la nécessité d'une formation généralisée.

Le guide de sensibilisation est jugé utile : il structure l'entretien, sécurise la relation et aide à repérer les signaux d'alerte. Une mise à jour du guide est nécessaire avec l'enrichissement des trames, des recommandations sur la posture auprès des aidants et l'ajout de cas pratiques.

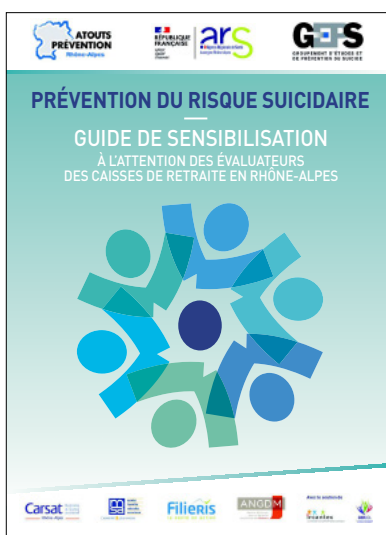
En 2026, une expérimentation sera lancée via une convention avec des partenaires locaux sur un territoire test ainsi qu'une formation d'échange de pratiques entre évaluateurs et la mise à jour du guide de sensibilisation avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé.

• Perspectives 2026

Dans la continuité de la démarche qualité engagée autour des actions de prévention, une évaluation d'impact des ateliers "Bien-être et estime de soi" sera menée en 2026. Cette évaluation s'appuiera sur le référentiel régional créé.

L'objectif de cette démarche est d'obtenir une vision consolidée des effets réels de ces ateliers sur le ressenti, le comportement et la qualité de vie des participants. Il s'agira notamment d'identifier les leviers d'amélioration, les facteurs favorisant la participation, ainsi que les éléments qui contribuent le plus au renforcement de l'estime de soi.

Cette démarche s'inscrit dans une volonté de professionnalisation croissante de l'évaluation, en veillant à ce que les actions financées et déployées puissent démontrer leur utilité sociale et leur contribution au maintien de l'autonomie.



4.2. LES OUTILS AU SERVICE DE L'INGÉNIERIE



• Outil d'évaluation et de mesure de la satisfaction : Web Report

Dans le cadre du suivi et de l'évaluation des actions collectives à destination des seniors, Web Report constitue un outil national de référence pour la collecte et l'analyse des données. Il permet aux opérateurs de renseigner de manière structurée les informations relatives aux actions mises en œuvre tout au long de l'année. Web Report est utilisé pour des actions ayant un référentiel national.

Un rapport synthétique d'évaluation des données des actions collectives de Web Report réalisé en 2025 fait un état des lieux sur chaque thématique d'atelier mis en place durant l'année 2023. Ces analyses permettent de comparer les résultats des questionnaires T0 et T1 ainsi que des données de profils de participants entre deux échelles territoriales : Rhône-Alpes et nationale. Vous pourrez retrouver plus de détails de cette évaluation sur notre site internet.

L'ensemble de ces éléments permet d'alimenter une démarche d'amélioration continue et d'adapter les futures actions aux besoins du public senior.

Quelques données 2025 :

- 95%** des participants recommandent les ateliers à leurs proches
- 82%** des participants estiment que l'animation a été d'excellente qualité
- 57%** des participants ont une motivation forte à mettre en application les conseils reçus en séance
- 81%** des participants souhaitent revoir les personnes de l'atelier

• Outil de promotion des actions : cartographie trouver mon activité du site [pourbienvieillir](http://pourbienvieillir.fr)

Afin de rendre visible au maximum l'offre collective auprès des retraités, Atouts Prévention et l'ensemble de ses membres s'engagent à référencer toutes les actions collectives de prévention sur la cartographie dynamique "trouver mon activité" disponible sur le site [pourbienvieillir](http://pourbienvieillir.fr), portail de l'interrégime national.

Cette cartographie est alimentée par les caisses de retraite et les opérateurs en prévention via le portail des partenaires de l'action sociale (PPAS) sur l'ensemble des actions proposées aux retraités.



Dans une recherche de complémentarité, il est apparu opportun d'ouvrir l'utilisation de PPAS aux actions financées dans le cadre des CFPPA pour alimenter la cartographie. Elles sont 3 CFPPA pour le moment à publier leurs actions sur PPAS.

• Outil collaboratif : Hexagone

En 2025, il a été décidé de mettre en place une nouvelle plateforme collaborative « Hexagone », dans une démarche d'amélioration continue et de modernisation des outils de travail. Cette plateforme a pour objectif de renforcer la coordination et la coopération entre les caisses membres et les opérateurs, afin de faciliter le partage d'informations et d'optimiser le suivi des actions collectives de prévention.

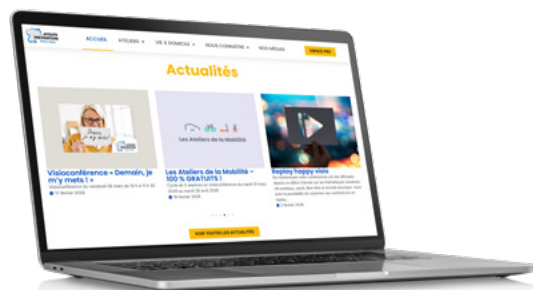
La mise en place d'Hexagone a pu répondre à plusieurs problématiques existantes dont le partage de la gestion de projet mais également le dépôt et l'alimentation en instantané de documents de manière sécurisée sans échange de données personnelles.

Nous allons continuer de l'utiliser et de la déployer courant de l'année 2026.

Les points positifs de cette plateforme :

- Gestion autonome par l'équipe d'Atouts Prévention similaire à notre site internet ;
- Utilisable par tous, avec un accès personnel aux différents espaces ;
- Gain de temps entre les équipes opérationnelles ;
- Un seul lieu de collecte pour les documents sans nécessité d'envoi des mails.





05

ACTIONS DE COMMUNICATION POUR **SENSIBILISER LE PUBLIC**

5.1. PROMOUVOIR LA PRÉVENTION PAR DIFFÉRENTS CANAUX

CHIFFRES CLÉS

1817 visites
sur l'année

5 270 pages

vues dont **709**
téléchargements
de documents

• Promouvoir l'offre via le site internet

Le site internet d'Atouts Prévention est accessible via l'adresse atoutsprevention-ra.fr. Conçu comme une plateforme d'informations, il permet de valoriser les activités, de faciliter l'accès aux ressources et d'assurer une visibilité continue auprès de nos publics retraités et professionnels.

Un carrousel d'actualités oriente les visiteurs vers des informations essentielles, des actualités ou des actions phares de l'année. En 2025, 70 articles ont été publiés dans les carrousels.

L'espace documentation du site internet regroupe la plaquette de présentation de l'offre de services, les brochures thématiques des ateliers de prévention, les rapports d'évaluation et guides ainsi que le rapport d'activité. En 2025, l'espace documentation a été alimenté par les outils de sensibilisation à l'âgisme.

La médiathèque du site internet rassemble l'ensemble des contenus visuels et audiovisuels : présentation de la mission des évaluateurs à domicile, teaser de la pièce « Mon âge, mes envies » et des podcasts sur différentes thématiques du bien vieillir.

Des interfaces vers le site national pourbienvieillir sont prévues dans chacun des espaces du site internet.

• Informer régulièrement les partenaires par la newsletter mensuelle

Une newsletter mensuelle est envoyée à plus de 1 000 partenaires afin de faire connaître nos actions et garder un lien régulier avec le réseau.

Elle comprend trois parties :

- Mise en avant d'une actualité, événementiel national ou interrégime
- Promotion des actions de prévention en visioconférence via Happyvisio
- Présentation des forums auxquels participent les membres d'Atouts Prévention

Avec un taux d'ouverture moyen de 40 % durant l'année 2025 notre newsletter est plébiscitée par les partenaires. En effet, les études récentes montrent que la plupart des newsletters professionnelles ont un taux entre 18 % et 25 %. A noter que ce taux d'ouverture a atteint les 75 % en novembre.



Près de
170 personnes
sont abonnées à
la page LinkedIn dont
73 nouveaux
courant 2025



• Interagir avec les professionnels via la page LinkedIn

La page LinkedIn d'Atouts Prévention, créée en 2024, met en visibilité Atouts Prévention auprès des professionnels en sus des caisses membres. Elle présente les actions réalisées comme les pièces de théâtre, les participations à des forums, des rendez-vous de coopération partenariale, des moments d'échanges mais aussi les appels à projets envoyés. Les commentaires et réactions aux posts sont un moyen d'interagir avec les professionnels.

• Des mailings de promotion des actions par la CNRACL

A nos côtés, la CNRACL, caisse de retraite des fonctionnaires territoriaux et hospitaliers, représente un partenaire actif pour rappeler à ses retraités les initiatives de prévention. La CNRACL propose notamment des mailings à l'ensemble de ses ressortissants pour promouvoir les actions de prévention du groupement sur les territoires. Un vrai canal de communication supplémentaire.

• Une immersion dans nos ateliers de prévention en vidéo

Nous avons lancé la création d'une nouvelle vidéo de présentation de nos ateliers de prévention. L'objectif de la vidéo est d'attirer un public plus large, y compris ceux qui ne se sentent pas concernés par les messages traditionnels de prévention. L'objectif est clair, viser une approche plus documentaire et immersive de moments engageants qui suscitent l'intérêt, montrer le plaisir qu'ont les retraités à participer et la convivialité des ateliers.

Nous avons aussi voulu rendre visible le parcours pour participer aux ateliers en montrant l'accessibilité et la manière de les trouver.

Vous pourrez bientôt découvrir cette vidéo sur notre site internet.

• Sensibiliser à la prévention par le biais de la pièce de théâtre « Mon âge, mes envies »

À travers une mise en scène percutante et dynamique, la pièce "Mon âge, mes envies" créée en 2024 par Atouts Prévention et le Gérontopôle AURA questionne les représentations sociales de l'âge, déconstruit les idées reçues et sensibilise un large public aux impacts de l'âgisme sur les parcours de vie.

Les spectateurs sont invités à partager leurs expériences par des témoignages parfois amusants, parfois incisifs et souvent émouvants. La compagnie Amadeus Rocket interprète ensuite ces moments de vie en direct, dans une dynamique d'improvisation très appréciée.

Cela permet une prise de conscience collective en se reconnaissant dans des situations vécues ou observées pour faire évoluer les représentations associées à l'avancée en âge.

5.2. ORGANISER ET CONTRIBUER À DES ÉVÈNEMENTS D'ENVERGURE

“ Un spectacle dans lequel on se retrouve, qui nous permet de sortir du quotidien ! ”



“ J'ai beaucoup apprécié la pièce concernant l'âgisme, jouée par des comédiens très talentueux. Il serait judicieux qu'elle soit vue par des jeunes et des adultes, car cela pourrait leur faire prendre conscience de certains de leurs actes vis-à-vis de leurs aînés. ”



Ce succès confirme l'intérêt porté par les publics professionnels, aidants, familles et retraités à la question de l'âge et à des formats de sensibilisation innovants et participatifs.

En 2026, nous avons prévu de continuer de proposer ce spectacle vivant au public rhônalpin et d'aller sur deux nouveaux départements.

CHIFFRES CLÉS 2025

- Belley (01) - 16 septembre > **108 spectateurs**
- La Grand-Croix (42) - 4 novembre > **110 spectateurs**
- Chomérac (07) - 5 novembre > **300 spectateurs**
- Opéra de Lyon (69) 19^e édition du Défi Autonomie 18 novembre > **1 000 spectateurs**

“ Les comédiens, grâce à leur talent et à l'improvisation, ont su capter mon attention et m'immerger pleinement dans l'action. J'ai beaucoup ri et apprécié ce moment de partage. ”

“ C'est une pièce qui « provoque » autant qu'elle éclaire. Merci pour ce moment de théâtre intelligent, sensible et nécessaire. ”



Près de 1 950 spectateurs au total depuis la création de la pièce en 2024 !





• **Coordonner et participer à des forums et salons auprès du public**

Nous avons participé à plusieurs forums et salons dédiés aux retraités pour faire connaître l'ensemble de nos actions de prévention et pour renforcer ainsi notre présence de proximité et la qualité de notre communication auprès du public.

Pour répondre au maximum de sollicitations, le choix des représentants des caisses membres aux forums est décidé lors des réunions bimestrielles des référents prévention. Une belle coordination qui a permis de répondre présents à 40 forums et salons dont :

- **3 forums « Ma santé, mon bien-être »** organisés par la Mutualité Française en partenariat avec Atouts Prévention le 18 mars à Aix-les-Bains, le 20 mai à Annecy et le 25 novembre à Bourg-en-Bresse.
- **La 19^e édition du Défi Autonomie** organisée par Seniors Autonomie à l'opéra de Lyon les 17 et 18 novembre. Les visiteurs ont pu découvrir sur le stand d'Atouts Prévention l'ensemble des ateliers et tester leurs connaissances sur la nutrition et l'activité physique en lien avec notre opérateur en prévention UFOLEP. La Carsat Rhône-Alpes et l'Agirc-Arrco avaient également leurs propres stands pour répondre aux questions des retraités et des partenaires autant sur les volets action sociale et retraite.

9 ateliers ou mini conférences thématiques ont été portés par les caisses de retraite auprès de 165 participants. Un film bilan de la pièce à l'opéra sera réalisé en 2026.





6.1. AGIR EN PARTENARIAT POUR COORDONNER LES OFFRES DE PRÉVENTION



06

MISSION DE **COORDINATION PARTENARIALE**

• **Travailler avec les acteurs locaux**

Le groupement interrégime met en œuvre ses actions de prévention en lien avec des partenaires locaux. Ces partenaires majeurs sont notamment des centres communaux d'action sociale (CCAS), des centres locaux d'information et de coordination (CLIC), des centres sociaux et socio-culturels, des associations, des clubs séniors, des mairies et des communautés de communes.

La programmation de ces actions a lieu 2 fois par an. Chaque semestre, une demande est envoyée aux acteurs locaux pour recueillir leurs souhaits d'ateliers. Un comité de programmation réunissant l'ensemble des membres d'Atouts Prévention définit les actions à mettre en place, au regard des données de l'observatoire des fragilités, de l'étude des caractéristiques des territoires, des zones blanches non investies récemment et des souhaits formulés par les partenaires locaux.

• **Participer au nom d'Atouts Prévention à des journées de professionnels**

Afin de mieux faire connaître au public retraité l'ensemble de nos offres, il est essentiel d'amplifier les temps d'échanges avec les professionnels du grand âge. Ces rencontres permettent non seulement de présenter nos actions, mais aussi de renforcer la compréhension mutuelle et d'identifier de nouvelles modalités de collaboration. Dans cette dynamique, Atouts Prévention a participé à plusieurs événements majeurs en 2025 :

- **Journée régionale du plan anti-chutes**, organisée par l'ARS le 17 avril, au cours de laquelle Atouts Prévention a pris part à différents groupes de travail afin d'analyser les interactions entre acteurs à l'échelle départementale.
- **Congrès annuel "Fragilité du sujet âgé"** à Toulouse, les 17 et 18 juin, où nous avons présenté les résultats de l'évaluation ASTRAPE menée en 2024 sur les ateliers équilibre.
- **Salons des maires**, où les caisses membres sont traditionnellement présents sur plusieurs départements. En 2025, Atouts Prévention a été spécifiquement représenté sur deux territoires : en Savoie, le 27 mars, et dans la Drôme, le 16 octobre.
- **Journée métropolitaine de la prévention de la perte d'autonomie** à Lyon, le 18 septembre, durant laquelle Atouts Prévention est intervenu en tant qu'expert lors de la table ronde « Être acteur de son vieillissement : encourager la participation sociale des seniors ».

Au-delà de ces temps forts, nous souhaitons en 2026 renforcer encore davantage nos liens avec les communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS) du territoire. Elles seront intégrées à notre programmation annuelle d'ateliers de prévention, et nous poursuivrons l'exploration de nouvelles formes de partenariats afin de développer des actions coordonnées au service des seniors.

• **Un partenariat spécifique avec le GÉrontopôle Auvergne Rhône-Alpes**

Atouts Prévention a renouvelé pour 2024-2025 sa convention partenariale avec le GÉrontopôle AURA poursuivant ainsi l'engagement financier initié en 2022 en faveur de la lutte contre l'âgisme et du développement d'actions innovantes de sensibilisation.

Dans le cadre de la lutte contre l'âgisme, nous avons finalisé un guide de bonnes pratiques destiné aux professionnels du grand âge. Ce guide comprend des fiches-actions claires et opérationnelles, ainsi qu'une boîte à outils réunissant des ressources variées : vidéo de sensibilisation, documents de référence et bandes dessinées originales.

Ces BD illustrées, réalisées par le GÉrontopôle AURA et le dessinateur Delvallé, s'adressent à un large public de retraités, professionnels du secteur et grand public. Elles visent à rendre accessibles, de manière pédagogique, les enjeux liés aux représentations de l'âge.

En partenariat avec le GÉrontopôle, nous poursuivrons la diffusion et la valorisation de ces supports en 2026, sur le site d'Atouts Prévention et lors de plusieurs actions et événements régionaux.



6.2. LES REPRÉSENTATIONS ET CONTRIBUTIONS EN CFPPA



Les Commissions des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (CFPPA) constituent une instance départementale chargée de coordonner, financer et structurer les actions de prévention pour les personnes âgées et leurs aidants. Elles sont un levier essentiel pour organiser une prévention efficace et cohérente sur chaque territoire.

En tant que caisses de retraite, nous participons activement aux instances des 9 CFPPA de notre territoire, afin de contribuer à la coordination territoriale des actions de prévention, d'identifier les besoins des publics et de prendre part aux groupes de travail des programmes coordonnés.

Sur deux départements Atouts Prévention assure une co vice-présidence de la conférence des financeurs aux côtés de l'ARS : co vice-présidence assurée par le Délégué Général d'Atouts Prévention dans la Loire et par la MSA Ain-Rhône dans l'Ain.

En 2025, nos 45 participations aux groupes et instances des CFPPA illustrent de manière concrète notre implication forte et continue dans la coordination des actions de prévention de la perte d'autonomie sur les territoires.

• Une visibilité des actions déployées sur le site [pourbienvieillir](http://pourbienvieillir.fr)

L'enjeu est de renforcer les actions sur les territoires par une coopération efficace et de réaffirmer la volonté des acteurs de la prévention de la perte d'autonomie de rendre visible les actions proposées.

Un nombre croissant de CFPPA utilise désormais le site [pourbienvieillir](http://pourbienvieillir.fr). Nous avons donc mis en place une convention de partenariat afin de clarifier le rôle de chacun et de structurer la collaboration entre Atouts Prévention et les différents territoires sur les actions financées dans le cadre des concours de la CNSA. Trois départements ont signé cette convention en 2025 : l'Isère, le Rhône et la Loire.

En 2026, deux nouveaux départements s'engageront à leur tour dans cette démarche, renforçant ainsi la dynamique collective et l'harmonisation des pratiques entre les CFPPA du territoire et les caisses de retraite.

• La 2^e édition de la matinale Atouts-CFPPA

Pour prolonger la dynamique initiée en 2024, une deuxième édition de la matinale Atouts-CFPPA s'est tenue le 15 décembre à Lyon, réunissant 22 participants. Les CFPPA de la Loire et de l'Isère ont contribué à la préparation de cette rencontre.

Dans un premier temps, nous avons partagé nos connaissances et expertises pour améliorer notre communication auprès des différentes typologies de retraités du territoire, avec une attention particulière portée aux publics les plus fragiles.

Dans un second temps, les échanges ont porté sur l'organisation d'un événement commun Atouts-CFPPA, au cours duquel trois propositions ont émergé des groupes de travail.

En 2026, nous engagerons une nouvelle phase de collaboration pour voir la possibilité de concrétiser l'une de ces propositions et faire de cet événement un temps fort partagé.

CHIFFRES CLÉS 2025

333 actions
publiées par
les CFPPA sur le site
[pourbienvieillir](http://pourbienvieillir.fr)



Pour nous joindre :

Atouts Prévention Rhône-Alpes

CS 23425
69441 Lyon Cedex 03

04 72 16 18 19
prevention@atoutsprevention-ra.fr

Pour mieux
nous connaître
retrouvez nous sur :

atoutsprevention-ra.fr

Crédits photos : Benjamin Vialatte, Freepik.com, Shutterstock, ThinkstockPhotos, Gettyimages, Adobe Stock.



**POUR Bien
VieILLIR**

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

