

REPÈRES L'ESSENTIEL 2023

ATOUTS
PRÉVENTION
RHÔNE-ALPES



**POUR Bien
Vieillir**

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Carsat Retraite & Santé au travail
Rhône-Alpes

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

sa santé famille retraite services
L'essentiel & plus encore

ANGDM
Agence Nationale pour la Garantie des Droits des Retraités

Filieris
la santé en action

Avec le soutien de

ircantec
La retraite complémentaire publique

CNRACL
Centre National de Recherche et d'Action pour la Sécurité de la Retraite

pb



01 PRÉSENTATION D'ATOUTS PRÉVENTION RHÔNE-ALPES

- | | |
|-------------------------------|---|
| 1.1. Les organismes membres | 6 |
| 1.2. Les partenaires associés | 8 |
| 1.3. L'offre de service | 9 |

02 OFFRE DE SERVICE ET RÉSULTATS 2023

- | | |
|--|----|
| 2.1. Informer sur le bien vieillir par des programmes collectifs en prévention | 12 |
| 2.2. Organiser ou contribuer à des temps forts | 16 |
| 2.3. Promouvoir le bien vieillir par différents canaux | 19 |
| 2.4. Accompagner de manière individualisée et personnalisée | 20 |
| 2.5. Soutenir les actions visant à favoriser le lien social | 21 |
| 2.6. Accompagner individuellement les publics en situation de fragilité | 23 |
| 2.7. Concourir au développement des lieux de vie collectifs | 25 |

03 INGÉNIERIE AU SERVICE DE LA PRÉVENTION

- | | |
|---|----|
| 3.1. Agir en partenariat pour coordonner les offres en prévention | 28 |
| 3.2. Cartographier les actions pour améliorer leur lisibilité | 32 |
| 3.3. Evaluer le service rendu aux retraités | 33 |
| 3.4. Valoriser l'innovation pour vivre autonome | 33 |

04 PERSPECTIVES 2024

- | | |
|--|----|
| 4.1. Poursuivre le déploiement des actions collectives de prévention | 36 |
| 4.2. Organiser de nouveaux temps forts | 36 |
| 4.3. Animer le réseau des membres et des partenaires opérationnels | 37 |
| 4.4. Evaluer les offres en prévention | 37 |
| 4.5. Poursuivre notre mode d'agir en partenariat | 38 |



01

**PRÉSENTATION
D'ATOUTS
PRÉVENTION
RHÔNE-ALPES**



1.1. LES ORGANISMES MEMBRES

Le groupement inter-régimes Atouts Prévention Rhône-Alpes est un groupement de coopération sociale et médico-sociale (GCSMS). Il a été créé le 9 juillet 2013 grâce à une forte volonté des présidents des conseils d'administration des caisses de retraite en Rhône-Alpes.

Il associe depuis janvier 2023 les trois caisses de MSA rhônalpines (Ardèche Drôme Loire ; Ain-Rhône ; Alpes du Nord), la Carsat, l'Agirc-Arrco et le Régime des Mines (FILIERIS et ANGDM).

A nos côtés, les caisses de retraite CNRACL et IRCANTEC représentent des partenaires actifs pour déployer notre politique de prévention.

> **L'enjeu d'Atouts Prévention** est de croiser les expertises et de mutualiser des ressources pour amplifier et coordonner les actions de prévention sur les territoires. La volonté des caisses de retraite est de mener une politique active dans les domaines de la prévention à destination des retraités et de l'évaluation des besoins à domicile, en cohérence avec les acteurs régionaux et départementaux.

> **La stratégie inter-régimes vise :**

- **Une équité de traitement** de tous les publics, quel(s) que soi(en)t leur(s) régime(s) de retraite ;
- **Une équité géographique**, avec une couverture optimale du territoire ;
- **Une lisibilité** de l'offre commune d'action sociale des caisses de retraites vis-à-vis de leurs ressortissants, des partenaires et des pouvoirs publics.

L'Assemblée Générale se réunit annuellement. Elle comprend l'ensemble des présidents de conseils d'administration, les présidents des commissions d'action sociale et les directeurs des organismes.

Par ailleurs, le bilan et les perspectives sont soumis chaque année aux commissions d'action sociale des organismes membres qui décident de l'allocation des budgets de prévention et de fonctionnement confiés à Atouts Prévention.

La stratégie inter-régimes s'appuie sur des instances de pilotage : un comité stratégique des directeurs des organismes fondateurs, un comité des directeurs action sociale des organismes, un comité opérationnel et une équipe technique.

Le budget de prévention confié à Atouts Prévention s'élève à environ 400 000 €. De manière complémentaire, les caisses de retraite membres mobilisent leurs budgets d'action sociale ou leurs ressources humaines propres. Par ailleurs, les conférences des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (CFPPA) confient des délégations de gestion ou des subventions financières à Atouts Prévention pour amplifier les offres de prévention sur les territoires.

L'Assemblée Générale a pour tradition d'accueillir chaque année le président du Conseil Départemental ou de la métropole du lieu géographique sur lequel se tient la réunion, pour une mise en perspective de la politique de l'autonomie sur les territoires.

En 2023, l'Assemblée Générale s'est réunie le 07 juin, dans les locaux de Klésia-Agirc-Arrco. Cette Assemblée Générale a été notamment marquée par la célébration des 10 ans d'Atouts Prévention.

7

caisses de retraite sont membres d'Atouts Prévention Rhône-Alpes



ZOOM

10 ans au service des retraités rhônalpins

Depuis sa création, Atouts Prévention a mobilisé **plus de 165 000** participants, soit l'équivalent de la ville de Grenoble.

Les caisses membres et opérateurs en prévention ont réalisé **8 435 actions** collectives de prévention, représentant près de **118 000 heures** de prévention. Le volume des actions a pratiquement triplé depuis 2014.

> **Plus de 197 000** évaluations des besoins ont été réalisées

> **76 %** des participants recommanderaient les ateliers

> **Plus de 82%** estiment que l'animation est d'excellente qualité

> **77%** souhaitent revoir les personnes rencontrées en atelier

> **68%** ont initié des changements de comportement dans leurs habitudes et 87% se sentent en mesure d'adopter et de maintenir les pratiques en fonction de leur budget



GOVERNANCE 2023

Assemblée Générale : 7 Présidents, 7 Directeurs des caisses membres, invitation des Présidents des commissions d'action sociale des caisses membres	
Délégué Général	Comité Stratégique : Directeurs et agents de direction des caisses membres
Vice-Délégué Général	

ÉQUIPES OPÉRATIONNELLES

Coordnatrice et coordinatrice opérationnelle	Comité des agents de direction
Chargée de mission et assistante technique	Comité opérationnel : cadres et agents opérationnels des caisses membres
Équipes des caisses membres : référents en prévention, référents évaluation, experts en prévention et ingénierie, travailleurs sociaux	
Partenaires - opérateurs	

La matinale inter-régimes

Avec l'intégration de l'Agirc-Arrco au 1^{er} janvier 2023 et les 10 ans de l'inter-régimes, il paraissait important de réunir toutes les caisses de l'inter-régimes autour d'Atouts Prévention Rhône-Alpes pour fêter ces événements. La matinale inter-régimes du 31 mai a été l'occasion de confirmer les valeurs partagées par les membres, de valoriser les actions menées et d'imaginer l'inter-régimes de demain.

33 personnes des caisses membres d'Atouts Prévention ont participé activement à cette matinée conviviale et engagée autour des sujets en lien avec le Bien vieillir.

A cette occasion, nous nous sommes entourés de partenaires tels que :

- La compagnie Amadeus Rocket, Ligue d'improvisation théâtrale
- Flexjob, entreprise facilitatrice dans l'organisation d'évènements

Une charte commune à toutes les caisses de l'inter-régimes a été coconstruite :



1.2. LES PARTENAIRES ASSOCIÉS

Atouts Prévention promeut les actions de prévention auprès des ressortissants de la CNRACL et de l'IRCANTEC qui ont contribué au budget 2023 d'Atouts Prévention, respectivement à hauteur de 97 000 € et de 42 000 €.

Atouts Prévention agit en partenariat avec de multiples acteurs.

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

- Membres : Carsat, MSA, Filieris, ANGDM, Agirc-Arrco
- Conseils départementaux
- Assurance maladie (CPAM, CES)
- Agence régionale de santé

ACTEURS PROFESSIONNELS

- Gérontopôle AURA ;
- Experts des organismes et opérateurs en prévention : Siel Bleu, Ufolep, Centres de prévention Agirc-Arrco, Soliha, Itinéraires de santé, Automobile Club Association, AFPA, Néosilver, ADAL, Brain Up...



met en place des ateliers au bénéfice des retraités

PARTENAIRES TERRITORIAUX

- Acteurs sociaux et médico-sociaux : Gestionnaires de foyers pour travailleurs migrants, résidences sociales ou résidences autonomes, Bailleurs sociaux
- Acteurs locaux : CLIC, CCAS, Communes, Résidences autonomes, Club séniors, Centres sociaux et socio-culturels

1.3. L'OFFRE DE SERVICE

L'offre de service d'Atouts Prévention se structure autour de 5 axes :

- 1. Déploiement d'actions de prévention collectives**
- 2. Accompagnement de la vie à domicile**
- 3. Déploiement d'une ingénierie**
- 4. Engagement d'actions de communication pour mobiliser le public cible**
- 5. Mission de coordination partenariale**

1 Déploiement d'actions collectives de prévention

- Plus de 1 000 actions de prévention par an (dont des programmes composés de 3 à 12 séances)
- Une programmation coordonnée et ciblée au regard des données de l'Observatoire des fragilités Grand Sud www.observatoires-fragilites-grand-sud.fr
- Des thématiques innovantes ou pour des publics spécifiques : bien-être et estime de soi, accompagnement du passage à la retraite, prévention des chutes, ...

2 Accompagnement de la vie à domicile

- Des évaluations à domicile avec un réseau commun de structures évaluatrices
- Des prestations attentionnées telles que l'Aide au Retour à Domicile Après Hospitalisation
- Une offre individuelle de prévention à domicile

3 Déploiement d'une ingénierie

- Une évaluation d'impact des actions de prévention (référentiels nationaux, outils d'analyse, cartographies)
- Un référencement de toutes les actions sur une cartographie dynamique disponible sur www.pourbienvieillir.fr
- La création d'offres sur des thèmes nouveaux ou pour des publics spécifiques (âgisme, prévention du risque suicidaire...)

4 Engagement d'actions de communication pour mobiliser le public cible

- La réalisation de campagnes de promotion des offres en prévention par des courriers, courriels ou par téléphone
- La création d'outils de communication (brochures, affiches, guides, films)
- Un site internet rénové : <https://atoutsprevention-ra.fr/>
- L'organisation d'évènements d'envergure
- L'animation d'une communauté de séniors

5 Mission de coordination partenariale

- Une animation d'un réseau de 7 caisses membres, de partenaires institutionnels, d'une quinzaine d'opérateurs en prévention, de plus de 300 partenaires locaux, par des réunions d'échanges et de travail régulières
- Une participation aux instances de coordination locales, notamment aux 9 CFPPA de Rhône-Alpes

Au-delà de ces 5 missions confiées à Atouts Prévention, les 7 organismes membres développent une politique de prévention définie par leurs conseils d'administration et par leurs commissions d'action sociale. Ils agissent notamment sur la création ou la rénovation de résidences autonomie ou encore sur le développement social local.



02

**OFFRE
DE SERVICE
ET RÉSULTATS
2023**



2.1. INFORMER SUR LE BIEN VIEILLIR PAR DES PROGRAMMES COLLECTIFS EN PRÉVENTION

14
thématiques
sur le Bien vieillir
sont proposées par
Atouts Prévention
Rhône-Alpes

**Venez échanger,
vous informer,
partager vos expériences**

**... découvrir et tester, rencontrer
d'autres personnes, débattre.**

Dans une ambiance conviviale,
participez à des exercices ludiques
et interactifs. Nos ateliers
sont animés par des
intervenants qualifiés.



Le « parcours de prévention » proposé aux retraités

Atouts Prévention propose aux retraités de suivre un véritable « parcours de prévention » composé de 14 thématiques déclinées en ateliers et conférences. Ces thématiques sont intégrées dans une approche du Bien vieillir qui s'articule autour des programmes référencés sur le site www.pourbienvieillir.fr

BIEN DANS MA VIE APRÈS 60 ANS

- **Bienvenue à la retraite** - 6 séances
Pour vous accompagner dans cette nouvelle étape de vie
- **Bien vivre sa retraite** - De 3 à 6 séances
Pour préserver sa qualité de vie et son capital santé
- **Initiation au numérique** - 10 à 15 séances
Pour favoriser l'accès au numérique des seniors et permettre de lutter contre la fracture digitale, source d'inégalités plurielles

BIEN DANS MON CORPS

- **Équilibre** - 10 à 12 séances
Pour acquérir de bons réflexes et sécuriser son environnement
- **Activité physique** - De 3 à 6 séances
Pour bouger plus et garder la forme
- **Bien manger - bien bouger** - 6 séances
Pour concilier plaisir et santé au quotidien

BIEN DANS MON ENVIRONNEMENT

- **Bien chez soi** - 3 séances
Pour rendre son logement plus sûr, pratique et confortable
- **À pied en toute sécurité** - 2 séances
Pour rester un piéton averti lors de ses déplacements en ville
- **Mobilité et sécurité des conducteurs seniors** - 3 séances
Pour conduire sans stress et en sécurité

BIEN DANS MA TÊTE ET AVEC LES AUTRES

- **Mémoire** - 5 à 10 séances
Pour stimuler ses neurones et aiguïser sa curiosité
- **Bien-être et estime de soi** - 4 séances
Pour voir la vie positivement, prendre soin de soi et mieux se connaître
- **Mieux vivre son stress** - 3 séances
Pour connaître, reconnaître et apprivoiser son stress
- **Sommeil** - 2 séances
Pour mieux dormir, récupérer et faire le plein d'énergie
- **Audition** - 4 séances
Pour préserver son audition et mieux communiquer

Une offre digitale, complémentaire à l'offre en présentiel

Atouts Prévention a poursuivi son offre à distance en 2023 avec la mise en œuvre d'ateliers collectifs et de conférences.

En partenariat notamment avec **HappyVisio**, des séances d'activité physique adaptée ont été proposées quotidiennement aux retraités, ainsi qu'un panel de 29 conférences régulières sur des thématiques variées du Bien vieillir telles que l'équilibre, la iatrogénie médicamenteuse, la prévention des AVC, la mnémotricité, la vie intime, l'alimentation, l'environnement, etc...

Chiffre clé

88

visio-conférences
ont réuni plus de
15 000 participants.

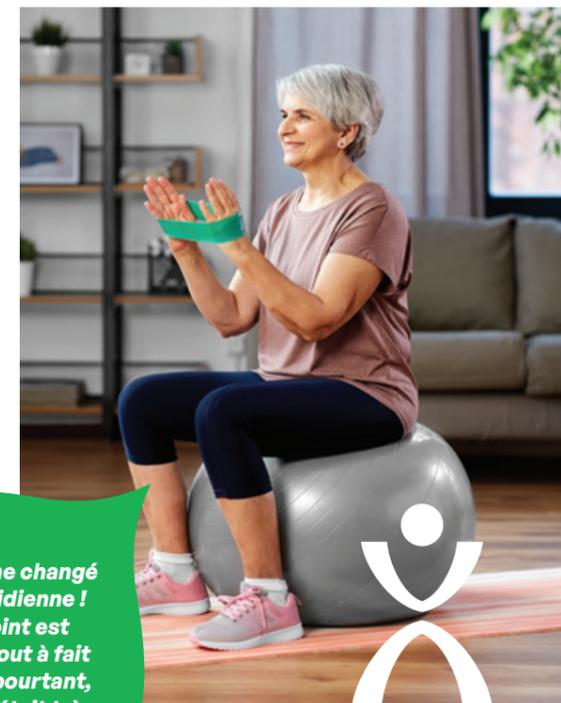
« Cela a même changé
ma vie quotidienne !
Mon conjoint est
désormais tout à fait
conquis, et pourtant,
au départ, il était très
éloigné de ces activités
physiques »

« Je vous
remercie pour
la qualité
de ce que vous
proposez »

« Cette belle
aventure continue
à nous motiver, à
nous tenir en haleine
et nous permet ainsi
d'oublier les douleurs
et les années
qui passent. »

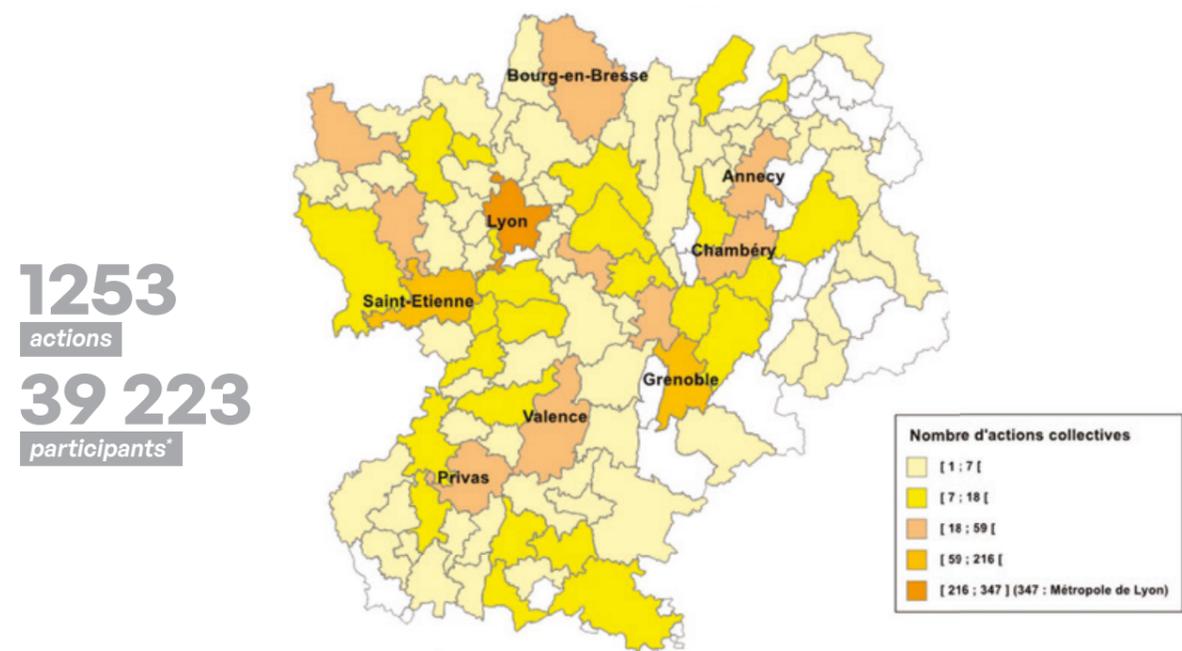
THÉMATIQUES DES CONFÉRENCES BIEN VIEILLIR

- Moins bien entendre en vieillissant ... Normal ??
- L'optimisme c'est bon pour la santé
- Le sommeil, un allié pour la santé et le bien-être
- Partageons la route ensemble
- Les clés d'une retraite épanouie
- Des solutions astucieuses pour faciliter mon quotidien
- Vie sexuelle et avancée en âge
- Il n'y a pas d'âge pour parler d'amour
- Le bon usage des médicaments
- La perception du vieillissement en France, comment lutter contre l'âgisme ?
- Mieux vaut prévenir que guérir !
- Et si on parlait d'équilibre
- Le bon rythme dans mon assiette et avec mes baskets
- Equilibrez-moi !
- Les clés du bien-être bucco-dentaire
- Mnémotricité : move ton corps, boost ta mémoire
- Bruit et santé
- Vieillir ensemble, un tour du monde des initiatives qui rapprochent les générations
- La prévention des accidents vasculaires cérébraux
- Air intérieur et santé
- Comme chez TOIT !
- Les proches aidants, parlons-en !



Les résultats chiffrés 2023

Année 2023 - Établissements publics de coopération intercommunale rhônalpins couverts par au moins une action de prévention interrégimes (actions numériques et actions collectives de prévention)(ateliers, conférences, forums)



* participants aux premières séances d'actions collectives / Carte réalisée avec Cartes & Données par la Carsat (Direction de l'Action Sociale / Département Pilotage et Facturation)

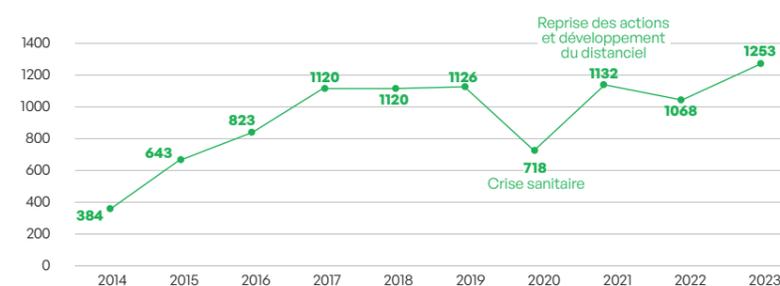
1 253 actions collectives ont été réalisées en 2023 auprès de
39 223 participants (soit une hausse de 39 % du nombre de participants)
943 ateliers pour
12 250 participants
310 conférences-forums évènementiels
26 973 participants

FOCUS SUR ATELIERS 2023 - Répartition par thématique

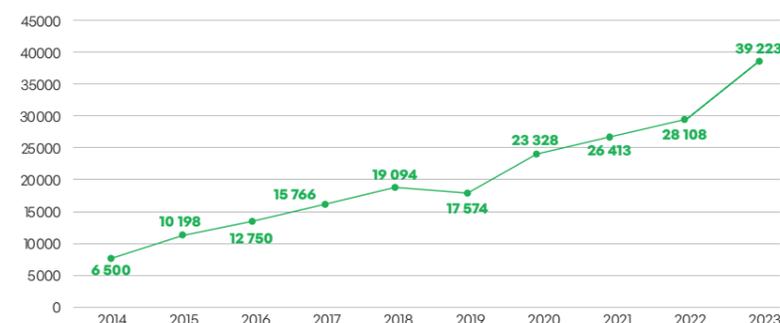
Initiation au numérique	321
Mémoire	116
Activité physique	92
Equilibre	80
Bienvenue à la retraite	77
Nutrition	64
Bien être et estime de soi	58
Sécurité routière	46
Santé globale Bien vieillir	40
Sommeil	38
Habitat et cadre de vie	11



ACTIONS COLLECTIVES - Nombre



PARTICIPANTS - Nombre



Le volume des actions a **triplé** depuis 2014

Le nombre de participants a été **multiplié par 6** depuis 2014

L'année 2023 est marquée par la poursuite d'une forte progression des actions portées par les caisses de l'inter-régimes et par Atouts Prévention.

Les faits marquants sont :

- > Le déploiement d'une nouvelle offre d'ateliers d'Activité Physique Adaptée par Atouts Prévention et le déploiement d'un nouveau référentiel d'ateliers Bienvenue à la retraite par la Carsat ;
- > La coordination avec les actions portées par l'Agirc-Arrco ;
- > L'amplification des visioconférences sur HappyVisio ;
- > L'organisation de 3 évènementiels majeurs.



2.2. ORGANISER OU CONTRIBUER À DES TEMPS FORTS



L'équipe d'Atouts Prévention Rhône-Alpes avec les comédiens de la Ligue d'Improvisation Lisa 21

Sensibiliser à la prévention pour Bien vieillir lors des spectacles « la retraite de Babeth » et « la belle vie »

Les caisses de retraite de l'inter-régimes et Seniors Autonomie Loire, association très active sur le champ des politiques du grand âge, ont souhaité proposer une pièce de théâtre qui aborde les sujets du Bien vieillir. Cette pièce de théâtre était porteuse de messages de prévention qui permettent de déjouer les préjugés. Elle était portée par la compagnie théâtrale Lisa 21.

« **La retraite de Babeth** », avait pour objectif de donner envie de prendre soin de soi tout au long de sa vie de jeunes à moins jeunes retraités.

Le spectacle a eu lieu le 21 novembre au centre des congrès de Saint-Etienne lors du 17^{ème} Défi Autonomie qui offrait un espace idéal pour organiser cet évènement.

Cet évènement gratuit a été mis en place en partenariat avec la fédération départementale des centres sociaux et le Conseil Départemental de la Loire pour renforcer la communication.



Près de 650 retraités réunis, une grande réussite !



Drôle, émouvant, parfois irrévérencieux, en musique et chansons, le spectacle « **La belle vie** » est un spectacle créé et mis en scène par des animateurs bénévoles des ateliers de stimulation cognitive (PEPS Eureka - ateliers MSA). Ils ont été accompagnés artistiquement par le collectif théâtral « *En compagnie des oliviers* ». Atouts Prévention Rhône Alpes et la MSA ADL ont donc proposé ce spectacle à deux reprises : le 18 décembre à St-Péray en Ardèche avec 195 participants et le 19 décembre à Feurs dans la Loire avec 265 participants.»

Se réunir autour du programme « Cap Form Senior »

Un programme pour accompagner les seniors vers une pratique régulière d'activité physique coporté par la Carsat, l'AG2R La Mondiale et la ligue d'Athlétisme Auvergne Rhône-Alpes.

Un programme alliant action en ligne et sur les territoires Rhônalpins

ACTIONS À DISTANCE		ACTIONS EN PRÉSENTIEL	
Visio-Conférence	<ul style="list-style-type: none"> • 1 RDV mensuel • S'informer sur le Bien vieillir 	Marche nordique	<ul style="list-style-type: none"> • 1 RDV hebdomadaire sur chaque territoire
Séance Dom'Form	<ul style="list-style-type: none"> • Des séances d'activités physiques adaptées en ligne 	Caravane de la forme	<ul style="list-style-type: none"> • 1 RDV annuel sur chaque territoire pour découvrir le programme et les activités locales
Site internet	<ul style="list-style-type: none"> • S'informer sur la nutrition et l'activité physique • Newsletter mensuelle 	Jeux de la forme	<ul style="list-style-type: none"> • 1 RDV trimestriel sur chaque territoire pour s'informer sur le Bien vieillir
		Lundi de la forme	<ul style="list-style-type: none"> • 1 RDV trimestriel sur chaque territoire pour s'informer sur le Bien vieillir

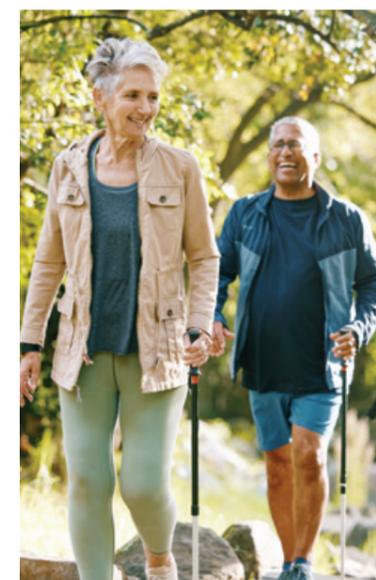
Plus de 3500 personnes participants au programme

En 2022, les partenaires que sont la Ligue d'Athlétisme AURA, AG2R La Mondiale et la Carsat Rhône Alpes ont missionné l'Institut Présage (Université de Saint Etienne) pour piloter une étude d'impact sur la thématique « *Etude des liens entre la participation au programme Cap Form Senior et la santé globale* ».

Il est ressorti de cette étude deux éléments significatifs :

- Cap Form Senior permet un maintien, voire une reprise des habitudes de pratique d'activité physique auprès du public touché.
- Les publics les plus éloignés de la pratique d'activité physique (socialement, géographiquement, physiquement, etc...) ne sont pas représentatifs dans le panel actuel.

Afin d'initier une démarche vers des publics moins sensibilisés aux enjeux de prévention, une réflexion autour de l'implantation du programme Cap Form Senior sur le territoire de la Ville de Givors a été menée, territoire identifié comme fragilisé. En 2024, il sera donc proposé une expérimentation au sein d'un quartier de Givors.





Participer à l'évènement national « Défi Autonomie »

Lors de ce 17^{ème} Défi Autonomie, Atouts Prévention a accueilli les visiteurs sur son stand. Les seniors ont pu découvrir l'ensemble des ateliers pour Bien vieillir proposés par les caisses de retraite. Ils ont pu tester leurs connaissances sur la nutrition et l'activité physique en lien avec le partenaire UFOLEP et aussi participer à un défi ludique sur la Wii.



Le stand de la Carsat a proposé d'évoquer plus particulièrement :

- > L'aménagement du logement
- > Les aides pour bien vivre à domicile
- > Des informations sur l'équilibre et des conseils pour prévenir les chutes
- > Une roue de la chance avec un quiz et des cadeaux à gagner

De plus la Carsat dans le cadre de ses compétences en matière de traitement des dossiers retraite a proposé sur les 2 jours des conférences « flash » permettant de décrypter la réforme des retraites. Près de 30 personnes ont assisté à ces conférences.

La MSA ADL a proposé des informations pour accompagner les retraités tout au long de la vie.

Le « village » Agirc-Arrco était réuni représentant toutes les institutions traitant des régimes de retraites complémentaires.

Lors du 17^{ème} Défi Autonomie, Atouts Prévention a aussi proposé aux visiteurs de participer à des ateliers de prévention organisé grâce à l'appui des caisses membres notamment les collègues Carsat, l'Agirc-Arrco et la MSA ADL :

- Un atelier mnémotricité animé par Anne REGNIAULT, chargée de prévention à la Carsat,
- Un atelier « L'équilibre en bougeant » animé par Ann-Charlotte DURAFFOURG de la MSA ADL
- Un parcours « prenez soin de vous : testez-vous », co-animé par l'Agirc-Arrco avec le Docteur Vannier et la Carsat avec Ingrid JOURDAN. Ce parcours a permis aux participants d'initier un bilan global personnalisé en prévention.

Enfin le 21 novembre après-midi, la pièce de théâtre « *La retraite de Babeth* » a été proposée à tous les retraités inscrits et présents sur le forum avec succès et une salle comble.



Poursuivre notre mobilisation lors de la Semaine Bleue

La Semaine Bleue a été l'occasion de mettre en œuvre des actions sur de nouveaux territoires et de poursuivre des partenariats de longue date.

Au total, 16 actions ont été réalisées sur le territoire rhônalpin rassemblant 690 participants durant cette semaine.



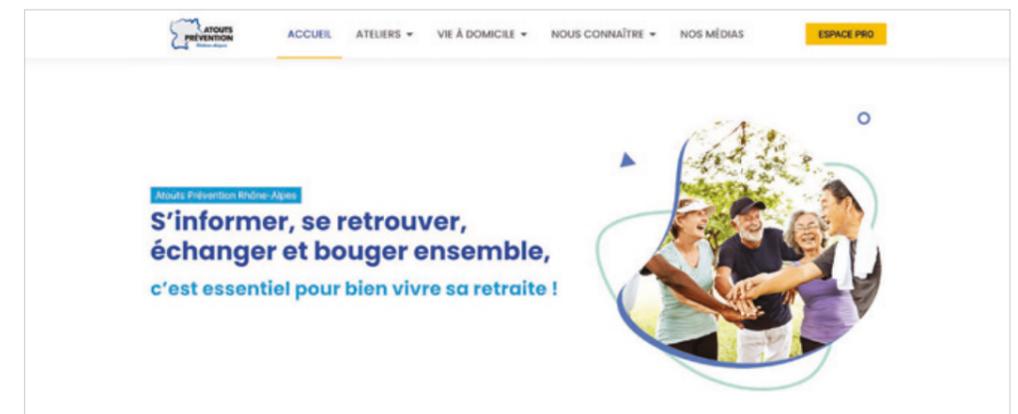
2.3. PROMOUVOIR LE BIEN VIEILLIR PAR DIFFÉRENTS CANAUX

Promouvoir notre offre à l'aide d'un site internet rénové

Le nouveau site internet du groupement www.atoutsprevention-ra.fr a été mis en ligne en juillet 2023.

Une refonte du site, dans sa présentation mais aussi dans son contenu, a été effectuée afin de le rendre plus intuitif et adapté aux besoins des seniors.

Le site internet comprend un « espace retraités » dans lequel l'offre de services d'Atouts Prévention est présentée et un second « espace pro » qui comprend des informations pratiques et institutionnelles pour les professionnels. Des interfaces vers le site national www.pourbienvieillir.fr sont prévues dans chacun de ces espaces.



Informier régulièrement nos partenaires par notre newsletter

Une newsletter mensuelle est envoyée à plus de 900 partenaires afin de faire connaître nos actions. Cette newsletter permet à Atouts Prévention d'informer ses partenaires sur sa participation à différents forums, de promouvoir ses actions de prévention réalisées en visioconférence via la plateforme HappyVisio et aussi d'annoncer les évènements proposés par Atouts Prévention comme les pièces de théâtre.



2.4. ACCOMPAGNER DE MANIÈRE INDIVIDUALISÉE ET PERSONNALISÉE

CHIFFRES CLÉS 2023

1 607
questionnaires
d'auto-évaluation en
prévention analysés,
donnant lieu à
886 entretiens
conseils en prévention
téléphoniques
personnalisés.

Le questionnaire d'auto-évaluation en prévention

Les caisses de retraite proposent en inter-régimes un bilan en prévention personnalisé à toute personne âgée de 55 ans et plus. Ce bilan est délivré à partir de la complétude d'un questionnaire d'auto-évaluation en 80 questions, sur les modes de vie, les activités quotidiennes, la vie affective, la perception de la vie et les projets. Selon le niveau de fragilité repéré, un entretien conseil en prévention avec un professionnel de la Carsat est proposé pour établir un programme de prévention personnalisé partagé : conseils, recommandations et orientations.

En réponse à des situations à risque, des entretiens de suivi motivationnels complémentaires sont proposés, dans la limite de 1 à 3 séances.

Les programmes de prévention à domicile

Depuis 2018, les programmes de prévention à domicile sont déployés sur l'ensemble du territoire rhônalpin. Cette offre s'adresse aux retraités en situation de fragilité. Le ciblage est précis et réalisé majoritairement par les évaluateurs des besoins qui se rendent au domicile des retraités.

Un programme d'activité physique est animé par un professionnel de l'Activité Physique Adaptée, à l'écoute des participants et de ses besoins. Il est réalisé au domicile du participant, de façon individuelle et personnalisée en 12 séances.

L'évaluation du programme démontre un gain en souplesse et une forte hausse de la capacité à se relever en cas de chute. Par ailleurs, plus de 50 % des participants se sentent plus à l'aise dans leurs déplacements : un programme au domicile des retraités qui les accompagnent vers l'extérieur !

CHIFFRES CLÉS

En 2023, nous avons réalisé **273** programmes sur l'ensemble du territoire rhônalpin



2.5. SOUTENIR LES ACTIONS VISANT À FAVORISER LE LIEN SOCIAL

Le lien social constitue l'un des facteurs clés du Bien vieillir.

Les évènementiels, conférences et ateliers en prévention portés par les caisses de l'inter-régimes et Atout Prévention Rhône-Alpes constituent en tant que tel des lieux de rencontres, d'échanges et de sociabilisation.

En complément, les caisses de retraite de l'inter-régimes déploient également des actions ciblées, tout au long de l'année à différents endroits : au sein des centres sociaux, l'appui à la cohabitation intergénérationnelle, le lien social et lutte contre l'isolement lors des périodes de vacances et le lien social et soutien auprès des publics aidants.

Le partenariat avec les centres sociaux et socio-culturels

Les caisses de retraites accompagnent les centres sociaux et socio-culturels qui, au travers de leurs projets, de leurs activités et de leurs méthodes d'association des habitants, favorisent l'inclusion sociale et la citoyenneté des séniors.

CHIFFRES CLÉS 2023

La Carsat soutient **59** centres sociaux, dans le cadre de l'appel à projet « lien social et Bien vieillir », qui bénéficient de la somme de **10 000 €** chaque année sur une période de 5 ans.

Les MSA ont soutenu les projets de développement social local de **36** centres sociaux et socio-culturels implantés sur des territoires ruraux

ZOOM



CHIFFRES CLÉS 2023

252 cohabitations
intergénérationnelles
financées sur le
territoire rhônalpin.



La cohabitation intergénérationnelle

La Carsat promeut le développement de la cohabitation intergénérationnelle en partenariat avec le réseau Cohabilis et en lien avec les Caf de la région. Il s'agit de soutenir le développement de la solidarité intergénérationnelle et de répondre à une double problématique : l'isolement des séniors et les difficultés de logement des jeunes.

ZOOM



ZOOM



Les séjours vacances pour les séniors

Le séjour de vacances est un moyen de lutter contre l'isolement et la solitude des personnes âgées grâce à la dynamique collective créée autour du séjour.

CHIFFRES CLÉS 2023

137 séjours soutenus par la Carsat Rhône Alpes pour un montant de 312 000 €.

5 séjours Séniors en Vacances « séjour Part 'âge » portés par la MSA AR.

Le programme voilà l'été

La Fédération Agirc-Arrco a souhaité déployer un événement d'ampleur durant l'été pour rompre l'isolement des séniors en favorisant le lien social grâce à l'activité physique. Dans toute la France, un programme innovant, ludique et sportif a été proposé sur les mois de juillet et août.

Cette action a été lancée par une conférence organisée sur la plateforme HappyVisio le 1^{er} juin 2023 avec Véronique de Villèle. Ce sont 640 retraités qui se sont mobilisés sur 16 villes de France. Sur la région Rhône-Alpes, 44 retraités ont suivi le programme en juillet et 47 en août. Au total ce sont 8 marches actives et conviviales qui se sont déroulées à Roanne.

Le soutien des actions d'aide aux aidants

Parmi les millions de retraités qui dépendent des caisses de retraite, on estime qu'environ 10 % d'entre eux endossent le rôle d'aidant. Les caisses de retraite se donnent pour mission de les accompagner le mieux possible. A titre d'illustration :

- > Les ateliers du « parcours de prévention » et les bilans en prévention d'Atouts Prévention opérés par la Carsat Rhône-Alpes s'adressent aux retraités en situation d'aidant. L'objectif est de les amener à prendre soin d'eux-mêmes en abordant les différentes thématiques du Bien vieillir. En 2023, un travail d'orientation réciproque a été initié avec les centres de prévention Agirc-Arrco pour ces publics.
- > Les caisses de MSA proposent des actions spécifiques d'accompagnement des aidants : parcours santé des aidants, offre de répit. Elles soutiennent financièrement l'Association Bulle d'Air.

ZOOM



28 actions d'aide aux aidants soutenues par la Carsat pour un montant de 176 095 €.

10 actions soutenues par les MSA pour un montant de 5 006,23 €.

Le programme ART'Z

L'Agirc-Arrco a déployé un projet d'ampleur nationale afin de stimuler la mémoire de manière ludique et de rompre l'isolement autour d'une offre culturelle agencée par l'association Art'z et à destination des retraités et/ou aidants d'un proche souffrant d'une pathologie cognitive.

Interactive et valorisante, cette approche a démarré en 2023 dans certaines villes à travers la mise en œuvre de cycles de visites virtuelles et en présentiel au musée.

Une conférence a eu lieu via la plateforme HappyVisio afin de montrer comment l'art et plus précisément la découverte d'œuvres d'arts au musée permet de stimuler la mémoire.

En 2023, la région Rhône-Alpes a participé au premier cycle en proposant ce programme au Musée des Beaux-Arts de Lyon.

ZOOM

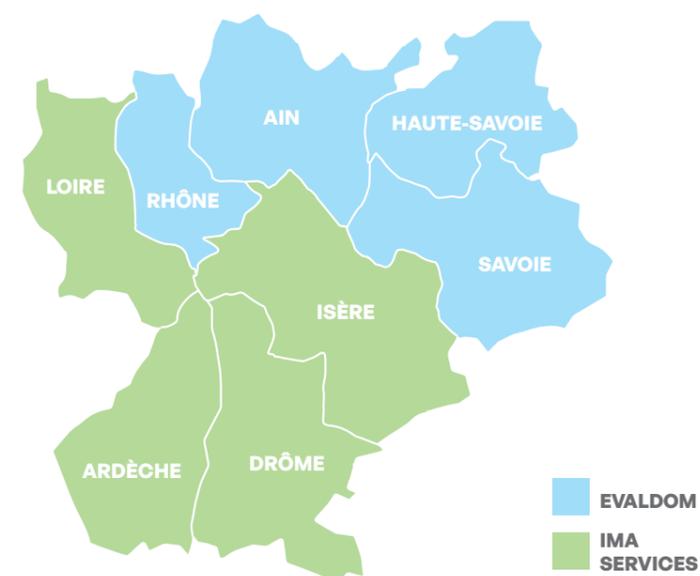


2.6.
ACCOMPAGNER
INDIVIDUELLEMENT
LES PUBLICS
EN SITUATION
DE FRAGILITÉ

L'évaluation à domicile : une prise en compte globale des situations de vie

Initialement, cinq structures étaient conventionnées avec Atouts Prévention pour la réalisation des évaluations au domicile des personnes. Depuis 2023, nous avons reconventionné avec les 2 structures principales Evaldom et IMA Services pour une durée de 3 ans. Elles couvrent chacune des départements distincts sur tout le territoire rhônalpin.

La cartographie ci-après illustre la nouvelle répartition à la suite du transfert d'évaluations de la Loire et du Rhône.



Ces deux structures évaluent les besoins des retraités rencontrant des difficultés en raison de leur avancée en âge, de leur niveau de ressources, de leur niveau d'autonomie ou de leur isolement social et géographique. Pour ce faire, elles recourent à un outil national inter-régimes visant à appréhender la fragilité à partir de 17 questions : la grille FRAGIRE.



Les structures évaluatrices proposent, si le besoin est avéré lors de l'évaluation, la mise en place d'un plan d'aide.

Dans l'objectif de fluidifier les parcours des personnes âgées, une démarche est engagée entre les caisses de retraite et les Conseils Départementaux pour une reconnaissance mutuelle des évaluations réalisées par leurs services.

CHIFFRES CLÉS 2023

3 réunions organisées avec le réseau des structures évaluatrices conventionnées.

7 webinaires sur des thématiques de prévention :

- la lutte contre le risque suicidaire,
- la lutte contre l'âgisme et la dénutrition
- **des nouveaux dispositifs** comme « ma prime adapt » et « Cdiet »
- **l'offre de services de l'Assurance retraite.**

24 012 évaluations réalisées pour le compte des caisses de retraite (dont **22 356** pour la Carsat et **1 195** pour les trois MSA) représentant une dépense totale de **3 051 077 €**.

CHIFFRES CLÉS 2023

22 563 plans d'aide individuels financés par les caisses de retraite pour un montant de **15 227 257 €**.

Les plans d'actions personnalisés : une réponse adaptée aux besoins

Les plans d'actions proposés par la Carsat dans le cadre du dispositif OSCAR (Offre de service coordonnée pour l'accompagnement de ma retraite) aux retraités en situation de fragilité comprennent diverses prestations pour faciliter la vie quotidienne, favoriser le lien social et le maintien de l'autonomie (téléassistance, portage de repas, transport accompagné, installation d'aides techniques dans le logement, etc.).



L'aide au retour à domicile après hospitalisation

A la suite d'une hospitalisation, les caisses de retraite proposent une aide temporaire : l'Aide au Retour à Domicile Après Hospitalisation (ARDH), dont l'objectif est d'accompagner le retraité lors de son retour à domicile afin qu'il retrouve son autonomie.

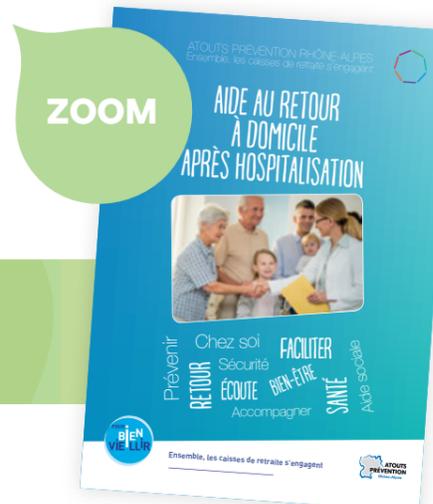
CHIFFRES CLÉS 2023

4 427 dossiers ARDH notifiés par les caisses de retraite pour un montant de **851 362 €**

Les prestations Agirc-Arrco pour les +75 ans

L'aide à domicile momentanée est un service d'aide à domicile proposé par l'Agirc-Arrco aux retraités de 75 ans et plus confrontés à une difficulté passagère (handicap temporaire, maladie, retour d'hospitalisation, absence de l'aidant habituel, ...) et ne bénéficiant pas de l'allocation personnalisée d'autonomie (APA). Cette aide peut prendre la forme d'une aide pour le ménage, les courses, la préparation de repas, etc.

Le service Sortir Plus est accessible aux retraités Agirc-Arrco à partir de 75 ans sans conditions de ressources. Au 1^{er} janvier 2023, le dispositif a évolué. Auparavant payant au moyen de chèque CESU, il est désormais entièrement pris en charge par les caisses de retraite Agirc-Arrco.



2.7. CONCOURIR AU DÉVELOPPEMENT DES LIEUX DE VIE COLLECTIFS

Les caisses de retraite agissent en faveur de l'adaptation du logement en soutenant la création ou la rénovation de lieux de vie collectifs et en accompagnant les bailleurs sociaux dans l'aménagement du parc social pour répondre à l'enjeu du vieillissement de la population.

CHIFFRES CLÉS 2023

89 établissements soutenus par la Carsat pour un montant de **4 019 085 €**.

17 établissements : accompagnés par les trois MSA pour un montant de **258 051 €**.

		Carsat	MSA AR	MSA ADL	MSA ADN
Lieux de vie collectifs	Nombre	89	3 résidences autonomie et 4 MARPA	4	3 MARPA en fonctionnement et 3 MARPA en projet
	Montant	4 019 085 €	41 812,50 €	152 057 €	64 182 €



03

**INGÉNIERIE AU
SERVICE DE LA
PRÉVENTION**

pb
U

3.1. AGIR EN PARTENARIAT POUR COORDONNER LES OFFRES EN PREVENTION

Porter notre offre auprès des partenaires : une nouvelle vidéo de promotion

Afin de mieux faire connaître l'activité d' Atouts Prévention, une vidéo dédiée aux partenaires a été réalisée en 2023. En quelques minutes, il est possible de découvrir les actions collectives de prévention portées par Atouts Prévention et donner la possibilité notamment aux partenaires locaux de mettre en place un atelier près de chez eux.

Pour la découvrir, rendez-vous sur notre site internet sur l'actualité « Présentation du Groupement Atouts Prévention » <https://atoutsprevention-ra.fr/espace-pro/>



Présentation du Groupement Atouts Prévention Rhône-Alpes

L'Agence Régionale de Santé Auvergne Rhône-Alpes

En 2023, l'axe majeur de coopération a porté sur l'implication des caisses de retraite et d'Atouts Prévention dans la déclinaison du plan régional anti-chutes.

L'Agence Régionale de Santé élabore et coordonne le plan en région, en lien avec les acteurs médico-sociaux, autour de cinq axes prioritaires : repérer le risque de chute et alerter, aménager préventivement le logement, faciliter l'accès aux aides techniques de mobilité, encourager l'activité physique et développer la téléassistance.

Atouts Prévention contribue au plan à divers titres :

- > En qualité de contributeur au sein du comité de concertation. Il apporte son expérience auprès des retraités et des données sur le repérage du risque de chute au domicile dans le cadre des évaluations de besoins.
- > En qualité de financeur et organisateur d'actions de prévention des chutes. Il est identifié parmi les porteurs des fiches actions repérées sur le territoire, notamment dans la logique de parcours de prévention et d'évaluation des impacts des ateliers.

En appui de la thématique prévention des chutes, des conventions ont été signées avec l'ensemble des Dispositifs d'Accompagnement à la Pratique d'Activité Physique (DAPAP). Il s'agit de créer des liens entre les actions collectives de prévention des caisses de retraite (ateliers de prévention des chutes) et l'accompagnement individuel pouvant être délivré par le DAPAP. Ainsi, une promotion des offres réciproques est assurée et permet d'initier un parcours d'accompagnement des personnes fragilisées ou repérées à risque de chutes.

L'année 2023 a également permis de poursuivre la communication sur le guide de repérage et recommandations de la prévention du risque suicidaire réalisé par Atouts Prévention en lien avec les structures évaluatrices. Une présentation a été réalisée en juin auprès du réseau régional des acteurs de la prévention du risque suicidaire animé par l'ARS.

Les conférences des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (CFPPA) et de l'habitat inclusif (CFHI)

Les CFPPA sont des partenaires incontournables des caisses de retraite et d'Atouts Prévention. Leurs missions se structurent autour de trois axes : réalisation d'un diagnostic des besoins, élaboration d'un programme coordonné de financement des actions de prévention et développement de l'habitat inclusif.

C'est dans une logique de complémentarité des offres proposées par les caisses de retraite et par les fonds alloués par les CFPPA que les membres d'Atouts Prévention contribuent aux travaux au sein de chaque département.

Sur les départements de la Loire et de l'Ain, Atouts Prévention assure une co vice-présidence de la CFPPA aux côtés de l'ARS : Co vice-présidence assurée par le Directeur Général de la Carsat dans la Loire et assurée par le Directeur de la MSA Ain-Rhône dans l'Ain.

Les caisses de retraite sont membres de droit au sein des neuf CFPPA et contribuent activement aux différents groupes de travail sur le territoire rhônalpin : lors des comités techniques/comités opérationnels et lors des séances plénières.

En 2023, une implication spécifique a été apportée dans le cadre de la refonte des programmes coordonnés de prévention de la Loire et de l'Isère.

Les Caisses Primaires d'Assurance maladie et leurs centres d'examen de santé

La coopération développée avec Atouts Prévention se poursuit par la mise en place de parcours attentionnés à l'attention des retraités rencontrant des difficultés identifiées. La promotion réciproque des offres de services permet des orientations adaptées aux problématiques spécifiques rencontrées par ces publics et notamment sur la prévention des chutes.



CHIFFRES CLÉS 2023

80 actions ont été déléguées à Atouts Prévention par les CFPPA en 2023 pour un montant total de **196 698 €**.





Les Centres de prévention de l'Agirc-Arrco et les parcours prévention santé

Les CPAA sont des lieux de promotion pour vieillir en bonne santé, où chaque bénéficiaire peut effectuer une évaluation individuelle visant au repérage des risques liés à l'avancée en âge. À l'issue de celle-ci, le bénéficiaire reçoit des informations détaillées sur ses atouts et ses facteurs de risque, ainsi que des conseils personnalisés afin de l'aider à adapter son comportement.

Ces bilans s'adressent à toutes personnes de 50 ans et plus, prioritairement ressortissantes du régime Agirc-Arrco, ainsi que leurs conjoints et aidants familiaux.

En Rhône-Alpes, ce sont 3 centres de prévention qui proposent des bilans : Lyon, Bourg-lès-Valence et Grenoble. De nombreuses antennes délocalisées permettent de répondre aux besoins du territoire.

Dans une logique de parcours coordonné, des actions sont menées chaque année en partenariat avec la Carsat.



Le parcours coordonné Carsat-Agirc-Arrco à Grenoble

La Mutualité Française Auvergne Rhône-Alpes

Atouts Prévention et la Mutualité Française affirment leur volonté d'agir ensemble sur le territoire rhônalpin et de développer des complémentarités, dans le cadre des actions coordonnées qu'elles mènent en faveur des retraités pour les accompagner vers un vieillissement en bonne santé.

En 2023, Atouts a participé à l'organisation de la journée « Ma santé mon bien-être » le 04 avril à Chambéry réservée aux personnes de 60 ans et plus.

La Mutualité de la Fonction Publique

En 2023, 11 conférences et 11 ateliers ont été organisés conjointement par Atouts Prévention et la Mutualité de la Fonction Publique. Quelques thématiques phares : la cohabitation intergénérationnelle, le stress, le sommeil et l'activité physique. Ces actions ont réuni 670 participants.

Le Gérontopôle Auvergne Rhône-Alpes

Le Gérontopôle AURA est un centre de ressources et d'expertise de la longévité qui agit en partenariat avec les acteurs engagés sur le vieillissement : institutionnels, acteurs de la recherche, citoyens, etc.

En 2023, notre partenariat et nos échanges ont été structurés autour des 2 thématiques suivantes :

- > L'âgisme avec l'animation d'une webconférence à destination des retraités et des professionnels du grand âge. L'écriture d'un scénario en lien avec la compagnie Amadeus Rocket supervisé par l'inter-régimes pour la préparation d'un spectacle de sensibilisation prévu en 2024.
- > La prévention des chutes dans le cadre de leur rôle d'appui au plan régional anti-chutes.

Les experts en prévention

Afin de mettre en œuvre les actions de prévention sur les territoires, Atouts Prévention s'appuie sur les ressources internes des caisses de retraites, notamment les personnels qualifiés en prévention et en travail social.

Atouts Prévention s'appuie également sur l'expertise de partenaires reconnus comme spécialistes des différentes thématiques du parcours de prévention.

L'ensemble des intervenants qualifiés mettent en œuvre les ateliers sur la base des référentiels nationaux disponibles sur l'espace professionnel du site www.pourbienvieillir.fr

Les partenaires locaux

Atouts Prévention met en œuvre ses actions de prévention en lien avec des partenaires locaux. Il s'agit notamment des centres communaux d'action sociale (CCAS), des centres sociaux et socio-culturels, des associations, des clubs seniors et des communautés de communes. La programmation de ses actions est coordonnée et ciblée au regard des données de l'observatoire des fragilités, des demandes issues des partenaires locaux et des zones dites « blanches », non investies récemment pour la mise en place d'offres de prévention.



Les réunions avec les opérateurs en prévention

A deux reprises en 2023, Atouts Prévention a réuni son réseau d'opérateurs en prévention.

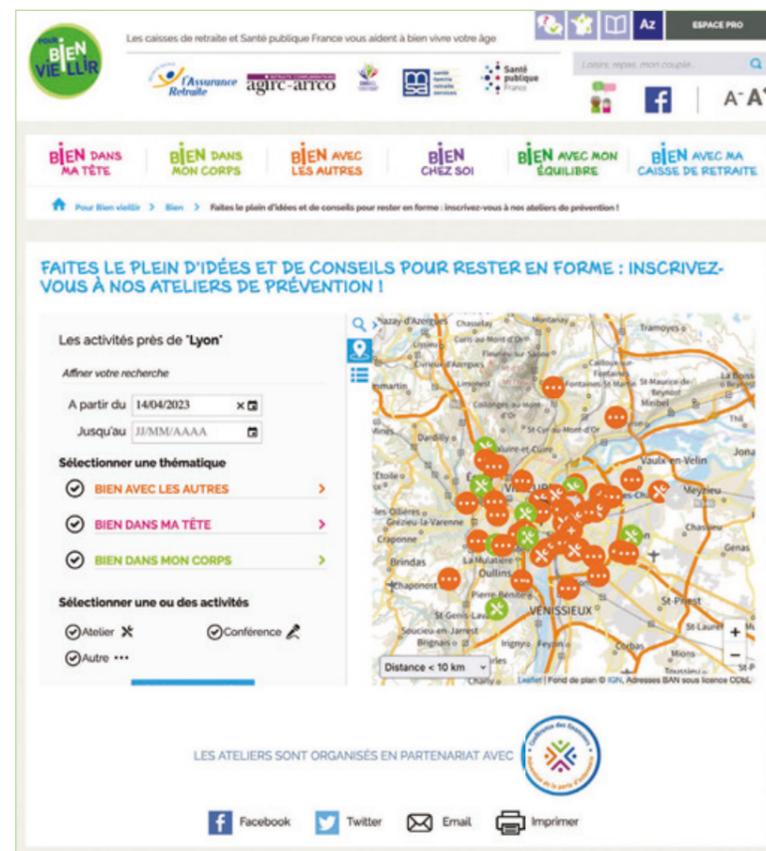
L'objectif : échanger sur la programmation annuelle des actions collectives, présenter les outils mis à disposition par Atouts Prévention et favoriser l'échange de pratiques.

ZOOM

3.2. CARTOGRAPHIER LES ACTIONS POUR AMÉLIORER LEUR LISIBILITÉ

Une cartographie des actions d'Atouts Prévention est disponible sur le site internet www.pourbienvieillir.fr. Celle-ci s'alimente de manière interactive, au fur et à mesure de la programmation des ateliers.

Les retraités et partenaires peuvent ainsi disposer d'un calendrier actualisé recensant les actions de prévention en temps réel, avec les contacts utiles pour s'inscrire.



3.3. ÉVALUER LE SERVICE RENDU AUX RETRAITÉS

Une analyse de la satisfaction et de l'impact de nos ateliers est importante pour évaluer et améliorer le service rendu aux retraités. Celle-ci est possible à partir des données issues du logiciel Web Report.

L'analyse réalisée en 2023 met en évidence les points suivants :

SATISFACTION DU PARTICIPANT

Globalement, le taux de satisfaction est élevé.

96% des participants pensent que les différents supports utilisés et les contenus présentés et/ou remis en séances sont **adaptés ou très adaptés**.

76,2% recommanderont certainement ces ateliers et **82,4%** estiment que l'animation a été **d'excellente qualité**.

PROFIL DU PARTICIPANT

Les profils sont diversifiés

Toutes les tranches d'âge, à partir de 60 ans, sont présentes dans les ateliers avec une répartition **hommes/femmes équilibrée**.

Près de la moitié des participants étaient **employés** (46%), 10,5% étaient de profession intermédiaire et 17,8% étaient cadres.

Plus de la moitié des participants vivent **seuls** (52,3%).

Plus de 70% des participants se sont **inscrits d'eux-mêmes**.

IMPACT

Sur les changements de comportements

89% des participants identifient des **adaptations** à mettre en place sur leurs habitudes et **plus de 68%** ont déjà initié des **changements d'habitudes**.

87% des participants se sentent en mesure **d'adopter et/ou de maintenir des pratiques en fonction de leur budget**.

SUR LE LIEN SOCIAL

Environ **78%** des participants souhaitent **rencontrer de nouvelles personnes** et **77%** souhaitent **revoir les personnes** rencontrées lors de l'atelier.



3.4. VALORISER L'INNOVATION POUR VIVRE AUTONOME

En partenariat avec la MSA, l'Agirc-Arrco, France Active et la Banque des Territoires, l'Assurance retraite a créé l'accélérateur VIVA Lab afin de soutenir l'innovation dans le champ de la prévention et du vieillissement actif et en santé.

Cet accélérateur repère et accompagne des solutions servicielles, technologiques ou organisationnelles à fort potentiel et ayant réussi leur preuve de concept (validation de la faisabilité, de l'existence d'un marché etc.)

L'accompagnement, intégralement financé par VIVA Lab, est assuré par des partenaires référencés sur le territoire (living labs, incubateurs, clusters, cabinets d'experts du domaine, etc.). Il articule différentes dimensions : business plan, études d'usages, stratégie commerciale, accompagnement au processus de levée de fonds, subvention éventuelle, et bien d'autres, en fonction des besoins et de la maturité du projet soutenu.

Le Pôle se décline en Rhône-Alpes au travers d'une instance : la Coordination Locale de Silver Autonomie (CLSA) composée des acteurs suivants : Carsat, MSA AR, MSA ADN, MSA ADL, Banque des Territoires, France Active Auvergne-Rhône-Alpes, Agirc-Arrco, CFPPA, Gérantopôle AURA, Région AURA et ARS.



Pour en savoir plus : www.vivalab.fr





04

**PERSPECTIVES
2024**





4.1. POURSUIVRE LE DÉPLOIEMENT DES ACTIONS COLLECTIVES DE PRÉVENTION

Pour le programme d'action 2024, une priorisation a été donnée sur des thématiques reconsidérées au regard des orientations nationales majeures identifiées par le centre national de ressources et preuves de la CNSA et la cour des comptes : activité physique, alimentation, mémoire, prévention des chutes et lien social.

Dans ce cadre, les actions bien manger-bien bouger sont reconduites et un nouveau dispositif intitulé « APAMA », parcours en 6 séances sur l'Activité Physique Adaptée, l'Alimentation et la Mémoire sera testé.

Sur la prévention des chutes : nous amplifions la dynamique initiée autour du financement d'ateliers d'Activité Physique Adaptée et reconduisons des conférences sur le bon usage du médicament.

Sur le volet lien social, nous reconduisons les ateliers autour de la mobilité et les ateliers bien être et estime de soi, tous les deux facteurs de lien social.

Enfin, nous poursuivons le déploiement du nouveau référentiel des ateliers Bienvenue à la Retraite afin d'accompagner au mieux les nouveaux retraités, notamment les plus fragiles, lors de cette étape de vie.

4.2. ORGANISER DE NOUVEAUX TEMPS FORTS

Atouts Prévention organise en 2024 de nouveaux événements et temps forts afin d'engager une réflexion sur la vie à la retraite, d'aborder avec les retraités le sujet de l'avancée en âge sous un angle ludique et décalé et de leur donner envie de participer aux actions de prévention :

- > Un premier temps fort est prévu le 30 avril 2024 pour le lancement d'un théâtre forum autour du thème de l'âgisme ;
- > Atouts s'impliquera également dans la préparation du Défi Autonomie 2024 ;
- > Par ailleurs, Atouts Prévention amplifie sa participation aux forums locaux destinés aux seniors et aux manifestations nationales telles que la semaine bleue ou la semaine de lutte contre la dénutrition ;
- > Il déploie sa communication auprès des élus en participant notamment à quelques Salons des Maires dont celui du Rhône/ Métropole le 18 mars et celui de l'Ain le 18 octobre.



4.3. ANIMER LE RÉSEAU DES MEMBRES ET DES PARTENAIRES OPÉRATIONNELS

Atouts Prévention poursuit l'animation du réseau des caisses membres et de ses partenaires, structures évaluatrices et opérateurs en prévention.

Depuis sa création, Atouts Prévention fédère les équipes des caisses de retraite membres autour d'un dessein commun : favoriser le vieillissement actif en santé et changer le regard sur la vieillesse pour valoriser les apports qu'elle confère à la société.

4.4. ÉVALUER LES OFFRES EN PRÉVENTION

Deux thématiques d'évaluation sont ciblées pour 2024 :

- > La première tournée vers nos publics retraités sur la qualité et l'impact des ateliers de prévention des chutes (ateliers équilibre). L'étude conduite avec le CETAF s'intéressera également aux personnes ayant refusé de venir aux ateliers, afin d'améliorer le marketing social de l'offre.
- > La seconde auprès des évaluateurs pour mesurer l'apport de la formation et des outils qui leur ont été délivrés autour du repérage et de l'orientation face au risque suicidaire.



4.5. POURSUIVRE NOTRE MODE D'AGIR EN PARTENARIAT



Poursuivre aux côtés de l'ARS et des partenaires impliqués notre engagement au sein du plan anti-chutes

En 2024, Atouts Prévention poursuivra son engagement au sein du plan anti-chutes au côté de ses partenaires. Il pourra notamment porter les résultats de l'étude d'évaluation et de marketing social des ateliers prévention des chutes financées par Atouts Prévention, mais aussi contribuer aux travaux sur l'amélioration des interfaces entre les professionnels repérant des personnes à risques et des professionnels de la prévention du risque de chutes.

Poursuivre notre implication au sein des CFPPA

Atouts Prévention poursuit son implication au sein des 9 CFPPA du territoire rhônalpin.

Conforter la complémentarité entre les équipes de coordination des CFPPA et les équipes des caisses de retraite est primordiale et a tout son sens afin d'apporter aux retraités la meilleure offre possible en prévention.

Dans ce cadre, une matinée de rencontre régionale sera co-organisée en 2024 avec les Conseils Départementaux de la Loire et de l'Isère pour échanger sur les pratiques et mieux coordonner les actions. Elle réunira l'ensemble des acteurs rhônalpins.



Poursuivre notre partenariat avec le Gérotopôle sur l'âgisme

Atouts Prévention a signé une convention partenariale 2023-2024 avec le Gérotopôle et poursuit ainsi son engagement financier initié depuis 2022 dans le cadre de la lutte contre l'âgisme.

Cette convention partenariale a pour objet entre autres de définir les actions qui seront mises en place tout au long de l'année 2024, à savoir :

- > La conduite et la poursuite du travail de thèse
- > Une chronique radio sur l'âgisme
- > Une journée de formation à destination des évaluateurs afin de les sensibiliser à ce sujet dans leur pratique professionnelle
- > La réalisation de 3 affiches en format bande dessinée relatant des situations d'âgisme
- > Et enfin la création originale d'une pièce de théâtre en lien avec la compagnie Amadeus Rocket

Dans cette pièce de théâtre, Pauline Gouttefarde Doctorante en santé publique/psychologie sociale sur l'âgisme et les relations intergénérationnelles au Gérotopôle interviendra pour apporter des éclairages sur le sujet et interagir avec le public, susciter le débat et réagir autour de leurs éventuels retours d'expériences.



Pour nous joindre

Atouts Prévention Rhône-Alpes

CS 23425
69441 Lyon Cedex 03

Tél. : 04 72 16 18 19

Pour mieux
nous connaître
retrouvez nous sur :
atoutsprevention-ra.fr

Crédits photos : Benjamin Vialatte, Freepik.com, Shutterstock, ThinkstockPhotos, Gettyimages, Adobe Stock.



**POUR Bien
VieILLIR**

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

