

Pour la sécurité des séniors au volant



# ATELIER MOBILITÉ ET SÉCURITÉ DES CONDUCTEURS SENIORS



**POUR Bien  
VieILLir**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

## LE PERMIS DE CONDUIRE EST UN SYMBOLE D'INDÉPENDANCE

La conduite doit s'effectuer dans des conditions de **sécurité optimales** pour le conducteur et les usagers.  
Pour conserver sa mobilité sans stress et en toute sérénité, il est **indispensable d'exercer ses aptitudes à la conduite automobile, qui exige un grand nombre de compétences.**

**95,7% des participants satisfaits de l'atelier\***



### LES PLUS DE 65 ANS C'EST...

20 % de la population

28 % des personnes tuées par accident de la route\*\*

\* Etude 2019

\*\* ONISR, bilan 2018



- L'atelier se déroule sur 3 séances de 3h30 chacune
- Il vous apportera les clés pour conduire sans stress et en sécurité

## ATELIER ANIMÉ PAR :

- Formateurs au cursus pédagogique et opérationnel en lien avec le risque routier
- Moniteurs d'auto-école
- Psychologues spécialisés

### Séance 1

Plaisir, sécurité, sérénité au volant (Théorie)

- Agir et réagir efficacement au volant
- Savoir gérer les situations de stress au volant
- Rappeler les règles du code de la route

### Séance 2

Améliorer la mobilité et la sécurité des conducteurs seniors (Théorie)

- Les nouveaux panneaux et les nouvelles signalisations
- Les placements en circulation
- Les aptitudes à la conduite et les risques

### Séance 3

Améliorer la mobilité et la sécurité

- Exercice de conduite individuel (parcours routier, auto-évaluation...)

# Atouts Prévention Rhône-Alpes

Est constitué des organismes suivants :

Carsat Rhône-Alpes

MSA Ain Rhône, Alpes du Nord et Ardèche Drôme Loire

Agence Nationale pour la garantie des droits des mineurs

Filieris

Agirc-Arrco



## CET ATELIER VOUS A PLU ?

### Venez participer à d'autres actions

Bienvenue à la retraite

Bien vivre sa retraite

Bien-être et estime de soi

Mémoire

Mieux vivre son stress

Sommeil

Audition

Équilibre

Activité physique

Bien manger – bien bouger

Bien chez soi

A pied en toute sécurité



### POUR NOUS JOINDRE

#### Atouts Prévention Rhône-Alpes

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

CS 23425 69441 Lyon cedex 03

04 72 16 18 19

**Vous pouvez consulter les dates des ateliers sur le site [www.atoutsprevention-ra.fr](http://www.atoutsprevention-ra.fr)**



# POUR Bien Vieillir



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent  
[www.atoutsprevention-ra.fr](http://www.atoutsprevention-ra.fr)