

Pour la sécurité des séniors au volant



ATELIER MOBILITÉ ET SÉCURITÉ DES CONDUCTEURS SENIORS



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



LE PERMIS DE CONDUIRE EST UN SYMBOLE D'INDÉPENDANCE

La conduite doit s'effectuer dans des conditions de **sécurité optimales** pour le conducteur et les usagers. Pour conserver sa mobilité sans stress et en toute sérénité, il est **indispensable d'exercer ses aptitudes à la conduite automobile, qui exige un grand nombre de compétences.**

95,7% des participants satisfaits de l'atelier*



LES PLUS DE 65 ANS C'EST...

20 % de la population

28 % des personnes tuées par accident de la route**

* Etude 2019

** ONISR, bilan 2018



- L'atelier se déroule sur 3 séances de 3h30 chacune
- Il vous apportera les clés pour conduire sans stress et en sécurité

ATELIER ANIMÉ PAR :

- Formateurs au cursus pédagogique et opérationnel en lien avec le risque routier
- Moniteurs d'auto-école
- Psychologues spécialisés

Séance 1

Plaisir, sécurité, sérénité au volant (Théorie)

- Agir et réagir efficacement au volant
- Savoir gérer les situations de stress au volant
- Rappeler les règles du code de la route

Séance 2

Améliorer la mobilité et la sécurité des conducteurs seniors (Théorie)

- Les nouveaux panneaux et les nouvelles signalisations
- Les placements en circulation
- Les aptitudes à la conduite et les risques

Séance 3

Améliorer la mobilité et la sécurité

- Exercice de conduite individuel (parcours routier, auto-évaluation...)

Atouts Prévention Rhône-Alpes

Est constitué des organismes suivants :

Carsat Rhône-Alpes

MSA Ain Rhône, Alpes du Nord et Ardèche Drôme Loire

Agence Nationale pour la garantie des droits des mineurs

Filiéris

Agirc-Arrco



CET ATELIER VOUS A PLU ?

Venez participer à d'autres actions

Bienvenue à la retraite

Bien vivre sa retraite

Bien-être et estime de soi

Mémoire

Mieux vivre son stress

Sommeil

Audition

Équilibre

Activité physique

Bien manger – bien bouger

Bien chez soi

A pied en toute sécurité



POUR NOUS JOINDRE

Atouts Prévention Rhône-Alpes

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

CS 23425 69441 Lyon cedex 03

04 72 16 18 19

Vous pouvez consulter les dates des ateliers sur le site www.atoutsprevention-ra.fr

POUR
**BIEN
VIEILLIR**

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

• www.atoutsprevention-ra.fr

