

ATOUPS PREVENTION RHONE ALPES
PROGRAMMATION DES ACTIONS DE PREVENTION

Lieu de l'action (commune de réalisation)	Thème action	Titre action	Type d'activité	Date Début	Date Fin	Horaires	contact pour inscription
BOURG EN BRESSE	BIEN VIVRE SA RETRAITE	BIEN VIVRE SA RETRAITE	Atelier	2018			Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat-ICI
TERRITOIRE COTIERE DE L'AIN	Bien Vieillir	Bien Vieillir	Conférence	oct-18			Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat-ICI
AMBERIEU EN BUGEY	CLEFS DU BIEN VIEILLIR	CLEFS DU BIEN VIEILLIR	Atelier	05/02/2018		14h30	Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat-ICI
ST DENIS LES BOURG	D-Marche	D-Marche	Atelier	19/01/2018	23/03/2018	14H	Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat-ICI
TERRITOIRE PLAINE DE L'AIN	D-Marche	D-Marche	Atelier	1er semestre 2018			Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat-ICI

ATOUPS PREVENTION RHONE ALPES
PROGRAMMATION DES ACTIONS DE PREVENTION

Lieu de l'action (commune de réalisation)	Thème action	Titre action	Type d'activité	Date Début	Date Fin	Horaires	contact pour inscription
TERRITOIRE RIVE AIN PAYS CERDON	D-Marche	D-Marche	Atelier	2eme semestre 2018			lesamisduccas@gmail.com
TERRITOIRE COTIERE DE L'AIN	D-Marche	D-Marche	Atelier	2018			Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat- ICI
BOURG EN BRESSE	EQUILIBRE	EQUILIBRE	Atelier	2eme semestre 2018			Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat- ICI
BOURG EN BRESSE	EQUILIBRE	EQUILIBRE	Atelier	01/03/2018	07/06/2018	10h	Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat- ICI
SAINT MAURICE DE BEYNOST	EQUILIBRE	EQUILIBRE	Atelier	14/09/2018	14/12/2018	14H30	Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat- ICI

ATOUPS PREVENTION RHONE ALPES
PROGRAMMATION DES ACTIONS DE PREVENTION

Lieu de l'action (commune de réalisation)	Thème action	Titre action	Type d'activité	Date Début	Date Fin	Horaires	contact pour inscription
VARAMBON	EQUILIBRE	EQUILIBRE	Atelier	14/09/2018	14/12/2018	9h30	lesamisduccas@gmail.com
AMBERIEU EN BUGEY	GESTION DU STRESS Yoga du Rire	GESTION DU STRESS - YOGA DU RIRE	Atelier	08/03/2018		14h	Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat-ICI
BOURG EN BRESSE	MÉMOIRE	MÉMOIRE	Atelier	2018			Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat-ICI
BOURG EN BRESSE	MÉMOIRE	MÉMOIRE	Conférence	01/06/2018		10h	Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat-ICI
BOURG EN BRESSE	MÉMOIRE	MÉMOIRE	Atelier	08/06/2018	06/07/2018	10h	Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat-ICI

ATOUS PREVENTION RHONE ALPES
PROGRAMMATION DES ACTIONS DE PREVENTION

Lieu de l'action (commune de réalisation)	Thème action	Titre action	Type d'activité	Date Début	Date Fin	Horaires	contact pour inscription
BELLEGARDE SUR VALSERINE	MÉMOIRE	MÉMOIRE	Atelier	septembre / octobre 2018			Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat- ICI
BOURG EN BRESSE	MÉMOIRE	MÉMOIRE	Conférence	05/03/2018		14h	Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat- ICI
BOURG EN BRESSE	MÉMOIRE	MÉMOIRE	Atelier	12/03/2018	23/04/2018	14h	Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat- ICI
TERRITOIRE COTIERE DE L'AIN	MÉMOIRE	MÉMOIRE	Atelier				Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat- ICI
TERRITOIREPAYS DE GEX	MÉMOIRE	MÉMOIRE	Atelier				Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat- ICI

ATOUS PREVENTION RHONE ALPES
PROGRAMMATION DES ACTIONS DE PREVENTION

Lieu de l'action (commune de réalisation)	Thème action	Titre action	Type d'activité	Date Début	Date Fin	Horaires	contact pour inscription
SAINTE DENIS LES BOURG	MÉMOIRE	MÉMOIRE	Atelier				Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat-ICI
SAINTE MAURICE DE BEYNOST	MÉMOIRE	MÉMOIRE	Conférence	31/05/2018		9h30	Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat-ICI
SAINTE MAURICE DE BEYNOST	MÉMOIRE	MÉMOIRE	Atelier	07/06/2018	05/07/2018	9h30	Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat-ICI
TERRITOIRE BELLEY BUGEY	MÉMOIRE	MÉMOIRE	Atelier	2018			Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat-ICI
TERRITOIRE DOMBES SAONE VALLEE	MÉMOIRE	MÉMOIRE	Atelier				Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat-ICI

ATOUPS PREVENTION RHONE ALPES
PROGRAMMATION DES ACTIONS DE PREVENTION

Lieu de l'action (commune de réalisation)	Thème action	Titre action	Type d'activité	Date Début	Date Fin	Horaires	contact pour inscription
BOURG EN BRESSE	NUTRITION	NUTRITION	Atelier	2018			Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat-ICI
VILLARS-LES-DOBES	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M1	Atelier	13/09/2018	13/09/2018	9H 12H30	Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat-ICI
VILLARS-LES-DOBES	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M2	Atelier	27/09/2018	27/09/2018	9H 12H30	Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat-ICI
BOURG EN BRESSE	SECURITE PIETON	SECURITE PIETON	Atelier	2018			Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat-ICI
VILLARS-LES-DOBES	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M3	Atelier	27/09/2018	27/09/2018	14H 17 H30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45

ATOUS PREVENTION RHONE ALPES
PROGRAMMATION DES ACTIONS DE PREVENTION

Lieu de l'action (commune de réalisation)	Thème action	Titre action	Type d'activité	Date Début	Date Fin	Horaires	contact pour inscription
TERRITOIRE COTIERE DE L'AIN	NUTRITION	NUTRITION	Atelier				Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat-ICI
VARAMBON	NUTRITION	NUTRITION	Atelier	05/03/2018	23/04/2018	9H	lesamisduccas@gmail.com
BOURG EN BRESSE	SOMMEIL	SOMMEIL	Atelier	29/03/2018	05/04/2018	14h30	Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat-ICI
BOURG EN BRESSE	SOMMEIL	SOMMEIL	Atelier	2018			Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat-ICI
CC PLAINE DE L'AIN	SOMMEIL	SOMMEIL	Atelier	1er semestre 2018			Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat-ICI

ATOUS PREVENTION RHONE ALPES
PROGRAMMATION DES ACTIONS DE PREVENTION

Lieu de l'action (commune de réalisation)	Thème action	Titre action	Type d'activité	Date Début	Date Fin	Horaires	contact pour inscription
TERRITOIRE OYONNAX	SOMMEIL	SOMMEIL	Atelier	2018			Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat- ICI
SAINT DENIS LES BOURG	SOMMEIL	SOMMEIL	Atelier	2018			Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat- ICI
SAINT RAMBERT EN BUGEY	SOMMEIL	SOMMEIL	Atelier	25/01/2018	01/02/2018	14h-16h	Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat- ICI
SERRIERES DE BRIORD	SOMMEIL	SOMMEIL	Atelier	juin			Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat- ICI
TERRITOIRE BELLEY BUGEY	SOMMEIL	SOMMEIL	Atelier	2018			Pôle prévention seniors 04.72.91.99.40 poleprevention@carsat-ra.fr Inscription en ligne : .vos services en ligne.carsat- ICI

ATOUS PREVENTION RHONE ALPES
PROGRAMMATION DES ACTIONS DE PREVENTION

Lieu de l'action (commune de réalisation)	Thème action	Titre action	Type d'activité	Date Début	Date Fin	Horaires	contact pour inscription
VARAMBON	SOMMEIL	SOMMEIL	Atelier	25/01/2018	01/02	9h30-11h30	lesamisduccas@gmail.com