

# ACCUEIL ATELIERS



**Seniors  
autonomie**

Offrir à nos concitoyens âgés les moyens de choisir leurs conditions de vie dans le cadre de la perte d'autonomie est l'objectif que, depuis plus de 10 ans, s'est fixée l'association Seniors-Autonomie.

Financement, technologie, prise en charge médicale, prise en charge sociale étant des sujets de préoccupation sur lesquels nous voulons développer en permanence les informations utiles à tous ceux, professionnels ou non, qui se préoccupent de la prise en charge de nos seniors.

**Défi  
autonomie**

La 11<sup>ème</sup> édition de DEFI-AUTONOMIE se place dans l'objectif de fournir un maximum d'informations sur des thèmes d'actualité dans le cadre du Colloque qui se tiendra les 4 et 5 Décembre.

Mais c'est aussi l'occasion de participer aux ateliers de prévention destinés à ralentir la perte d'autonomie, de s'informer dans le cadre du Salon sur les évolutions techniques, sociales et médicales autour de la perte d'autonomie des seniors.

## Les Exposants

A & A Services • ADHAP Services • ADMR •  
AG2R LaMondiale • AGIRabcd • AIMV • ASEP Loire •  
Atouts Prévention Rhône-Alpes • Bluelinea • CAP2S •  
CAPSSA • CARSAT Rhône-Alpes • CDIP Facilotab • CETAF Saint-Etienne •  
CHU Saint-Etienne • Cité du Design • Cœur et Santé Saint-Etienne Nord •  
CPAM de la Loire • ELEA • Eovi Mcd Mutuelle • Fédération Française de Randonnée Pédestre • France Alzheimer Loire • Gérontopôle Auvergne/Rhône-Alpes •  
Groupe AESIO • Groupe APICIL • Humanis • Inter Mutuelles Assistance • KLESIA •  
KORIAN • La Bibliothèque Sonore (Les donateurs de voix) •  
L'Age d'Or • La Compagnie des Aidants • Le Département de la Loire •  
Les Blouses Roses • Les Opticiens Mobiles • Malakoff/Mederic • MSA Ardèche-Drôme-Loire • Mutualité Française Loire Haute-Loire SSAM •  
Numidya • OCIRP • ORPEA La Talaudière • OSPA Saint-Etienne •  
PLÉIADES (regroupement des structures ADAFAD - Aide au quotidien - Lien en Roannais et Office de garde) • Pôle Technologies Médicales Saint-Etienne •  
Prévention Bucco-Dentaire des Seniors • Prévention Routière • Pro BTP • R.S.I. •  
Scic Les 3 Colannes • Siel Bleu • Silvereco.fr • Snoezelen Care • UNAFAM 42 •  
U.N.A. Loire • Unis cite Loire • Vacances Répit Famille • Ville de Saint-Etienne •

## En collaboration avec

L'Ecole Nationale Supérieure de Sécurité Sociale de Saint-Etienne (EN3S)  
Cnav  
Carsat Rhône-Alpes  
Ville de Saint-Etienne  
Atouts Prévention Rhône-Alpes  
Cnam de la Loire  
Département de la Loire  
CETAF Saint-Etienne  
M.S.A. Ardèche-Drôme-Loire  
Mutualité Française Loire Haute-Loire SSAM  
Gérontopôle Auvergne - Rhône-Alpes  
Unis-Cité Loire

## En partenariat avec

KLESIA  
OCIRP  
AG2R LA MONDIALE  
MALAKOFF/MEDERIC  
Groupe AESIO  
INTER MUTUELLES ASSISTANCE  
CAPSSA  
CFDP ASSURANCES  
HUMANIS  
EOVI MCD Mutuelle  
PRO BTP  
APICIL  
HOSPIMEDIA  
L'ESSOR AFFICHES

Ces informations étant susceptibles d'évoluer, rendez-vous sur notre site internet pour suivre les mises à jour

[www.seniors-autonomie.org](http://www.seniors-autonomie.org)

11<sup>ème</sup>  
**Défi  
autonomie**

4 & 5  
DÉCEMBRE  
2017

Colloque  
Salon & Animations  
Espace Prévention

CENTRE DE  
CONGRÈS  
SAINT-ÉTIENNE

Sous le haut patronage d'Agnès Buzyn,  
Ministre des Solidarités et de la Santé

1 COLLOQUE

VIEILLIR CHEZ SOI :  
OUTILS & PERSPECTIVES ?

Gratuits  
sur  
inscription

5 ATELIERS DE PRÉVENTION

Gratuits  
sur  
inscription

1 SALON - ANIMATIONS

NOMBREUX EXPOSANTS  
4 VILLAGES THÉMATIQUES

Accès  
libre &  
gratuit

Retrouvez nous sur



& sur [www.seniors-autonomie.org](http://www.seniors-autonomie.org)

# Programme Colloque 2017

Gratuit  
sur  
inscription

## VIEILLIR CHEZ SOI : OUTILS & PERSPECTIVES ?

### Lundi 4 décembre

- 13:30 **Accueil** des Invités
- 14:15 **Inauguration** du Salon et de l'Espace Prévention
- 15:00 **Ouverture** du 11ème Colloque «Défi Autonomie»
- 15:30 **Présentation** d'une étude : la Loire, désert médical ?  
**Concours** Défi-Étudiants : Désertification médicale, quelles solutions pour demain ? Présentation des projets.  
**Table ronde**  
**Proclamation** des résultats et **Remise** des prix du Concours Défi-Étudiants
- 17:45 **Conclusion & Cocktail**

### Mardi 5 décembre

- 09:00 **Télé médecine et outils connectés** pour lutter contre la désertification médicale
- 10:00 **Perte d'autonomie** : Vers un nouveau financement
- 11:15 **Aider et protéger les aidants**
- 12:30 **Buffet** (offert aux congressistes et exposants)
- 14:00 **Parcours de prévention** : une innovation pour les personnes âgées
- 16:00 **Conclusion des deux journées et cocktail de clôture**

Retrouvez la liste des intervenants sur notre site internet.

# 5 Ateliers de prévention

Gratuits  
sur  
inscription

## A PARTIR DE 50 ANS

### LE STRESS, ALLIÉ OU ENNEMI ?

CAISSES DE RETRAITE CARSAT/MSA/RSI/CANSSM

Identifier et comprendre les différents facteurs de stress pour mieux gérer et garder le contrôle. Venez découvrir des méthodes de détente et de bien-être qui vous aideront à vous ressourcer et préserver votre santé.

### DOMOTIQUE : SENIORS, CONNECTEZ-VOUS! LES ROBOTS SONT PARMIS NOUS!

AGIRABCD

Bien vieillir avec les nouvelles technologies : téléassistance, capteurs, éclairage automatique, distributeurs de médicaments, assistance robot, imprimantes 3D....

### MÉNAGER SON DOS AU QUOTIDIEN

EOVI MCD MUTUELLE

Avec un kinésithérapeute, venez prendre soin de votre dos en adoptant des gestes et postures adaptés à chaque personne.

### GARDER SON ÉQUILIBRE

OSPA

Prévenir les chutes, entretenir et comprendre son appareil locomoteur et comprendre son vieillissement à partir d'exercices de prévention.

### LES BIENFAITS DU RIRE

MALAKOFF MEDERIC

Le yoga du rire permet à ceux qui n'aiment pas le sport de bénéficier de la plupart de ses avantages.

### Quand

Lundi après-midi : 14h00 à 17h00  
Mardi matin : 9h00 à 12h00  
Mardi après-midi : 14h00 à 17h00

### Durée

1h à 1h30 par atelier

### Inscription

Par internet : [www.seniors-autonomie.org](http://www.seniors-autonomie.org)  
Créez votre espace personnel pour gérer et suivre votre inscription.

Par téléphone au : **04.77.90.27.24**  
(le lundi, mercredi et jeudi de 14h00 à 16h30)

# Salon 2017

Accès  
libre &  
gratuit

## 4 VILLAGES VOUS ATTENDENT + 1 ESPACE DÉDIÉ A L'INFORMATION

Des professionnels à votre écoute pour vous conseiller et vous accompagner.

### Village 1 : PREVENTION SANTE

Ce qu'il faut savoir pour rester le plus longtemps possible autonome : des conseils, ce qu'il faut faire ou ne pas faire, des animations conviviales, des professionnels à votre écoute.

### Village 2 : PREVENTION SOCIALE

A qui m'adresser ?  
Quels sont mes droits, les recours ?  
Qui peut m'aider à trouver la meilleure solution, à constituer un dossier

### Village 3 : AIDER ET ACCOMPAGNER LES AIDANTS

Vous vous occupez d'un proche à temps plein ou en travaillant. Vous êtes « AIDANT ».  
Vous vous sentez seul parfois, épuisé et vous ne savez pas ce qu'il faut faire et si vous le faites bien.  
Venez échanger, trouver des réponses et connaître vos droits.

### Village 4 : INNOVATIONS SANTÉ

Vous souhaitez rester à votre domicile ou simplement indépendant le plus longtemps possible !  
Des solutions existent en matière médicale, pour votre bien-être quotidien, venez les découvrir !

### Quand

Lundi 4 Décembre : 14h30 à 17h30  
Mardi 5 Décembre : 9h00 à 17h00

## + L'ESPACE INFORMATION

Un espace aménagé, en accès libre, pouvant accueillir 35 personnes vous attendra tout au long du Salon. Différents acteurs de l'autonomie se succéderont sur des interventions courtes pour vous présenter une thématique liée aux seniors sous forme de vidéo, diaporama ou interventions. Un planning horaire sera disponible sur le site internet et à l'entrée du Salon.